**Спортивный тимбилдинг для детей**

**«Мы дружны и тем сильны»**

**Тимбилдинг***(англ. Team building)* — построение команды или командообразование – мероприятия игрового, развлекательного и творческого характера, направленные на улучшение взаимодействия между участниками, повышение сплоченности коллектива на основе осознания общих ценностей и представлений.

Командные игры это составляющая **тимбилдинга**, так как, это понятие более широкое и включает в себя не только командные игры **спортивной направленности**(футбол, эстафеты и т., а также мероприятия развлекательного характера, творческой направленности *(походы, квест-игры и тд.)*

**Спортивный тимбилдинг** – это построение команды на основе **спортивных игр**.

Цель **спортивного тимбилдинга** – это формирование умения работать в команде, посредством использования элементов **тимбилдинга**. Упражнения и игры на командообразование позволяют в игровой форме обучить **детей** навыкам работы в команде, лидерству, общению, принятию решений и разрешению различных задач. Чтобы достичь успеха в командообразующих играх детям приходиться учиться взаимодействовать друг с другом, внимательно слушать других, самим изъясняться четко и понятно, мыслить творчески и нестандартно.

Задачи **спортивного тимбилдинга**:

1. Способствовать повышению интереса **детей** и взрослых к занятиям физической культурой, используя упражнения и игры на командообразование.

2. Организовать и провести ряд мероприятий с участием **детей и взрослых**, посредством новой формы проведения - **тимбилдинг**.

3. Обучить **детей** эффективно взаимодействовать между собой.

4. Сплотить команду, вывести *«командный дух»* на более высокий уровень.

**Ведущий:**

Здравствуйте, ребята. Я рады приветствовать вас в этом зале. Сегодня ребята вы покажите нам свою ловкость, силу и быстроту.

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки

Никогда не унывай

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров!

Физкульт……

(дети хором - Привет)

**Ведущий:** Я рада приветствовать наших участников (приветствует команды).

Сейчас команды придумают себе название и нарисуют свой флаг с помощью гуаши.

Представление команд.

**Ведущий:** Перед любим соревнованием надо хорошенько размяться. Предлагаю поиграть в игру **«Чья команда быстрее соберется».** По моей команде вы разбегаетесь по залу, а как только услышите свисток, каждая команда строится в колонну.

**Ведущий:** Мы с вами размялись, настало время приступить к соревнованиям.

**Первое соревнование называется «Весёлые ведёрки».** Дети всей командой берутся за верёвочки, которые привязаны к ведру (в ведре лежат мячи, которые нужно перенести в корзину). Чья команда закончит первой – будет победительницей.

**Ведущий:**

**Второе соревнование называется «Гонка сороконожек».**

Дети встают в большое колесо и передвигаются до ориентира, перемещая колесо и передвигаясь вперёд.

**Ведущий:**

**Третье соревнование «Цепочка».**

Участники команд встают цепочкой и держаться за руки, передают обручи не расцепляя рук.

**Ведущий:**

 Приглашаю вас на состязание **«Мега волейбол».** Дети берутся за полотно и перебрасывают большой мяч через сетку, стараясь его не уронить на пол.

**Ведущий:** Прошу участников занять свои места. Продолжаем соревнования. Посмотрим, кто справится с цветными шарами.

**Игра – аттракцион «Цветные шары».** Дети перебрасывают через сетку мячи, у кого меньше мячей останется на площадке, тот победит.

**Ведущий:**

**Последние состязание - эстафета «Перетягивание каната».** Дети перетягивают канат на свою сторону.

**Ведущий:** Праздник наш спортивный заканчивать пора,

                  Празднику спортивному рада детвора

                  Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»

Звучит марш. Дети выходят из зала.