Ход праздника:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости!

Мы приветствуем Вас на **спортивном празднике**«**Папа**, **мама**, я – **спортивная семья**».

Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

Звучит *«****Спортивный марш****»*, дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.

ВЕДУЩИЙ:

Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на **спорт праздник сегодня скорей**.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе **семьи никого не сыскать**!

Любителям **спорта наше - ура**!

ВЕДУЩИЙ:

Сегодня у нас, как на настоящих **спортивных соревнованиях**, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Оглашается состав жюри.

Ведущий: Этот **праздник спорту и здоровью посвящен**,

Гости готовы?

Тогда мы начнем!

ВЕДУЩИЙ:

А теперь участники **праздника представят себя**.

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

Давайте дружно поприветствуем друг друга традиционным физкультурным кличем:**Физкульт**—**ура!!**(*хором)*:

Я, ты, он, она

Мы – здоровая семья!

Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

Ведущий 1: Быть здоровым – это модно

Ведущий 2: Быть здоровым – классно!

Ведущий 1: Быть здоровым – не опасно!

Ведущий 2: Здоровая семья сильная страна!

ВЕДУЩИЙ:

Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов.

Под весёлую музыку появляется Спортик.   
  
**Спортик**: Ребята, я – затейник, я Спортиком зовусь  
И если будет скучно, всем разгоню я грусть  
Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура  
Все виды спорта близкая родня  
Ребята всюду ждут меня.  
А что такое интересное у вас происходит?  
  
**Ведущая:** У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».  
Спортик: Ой, как интересно, а можно мне с вами?  
**Ведущая:** Да, конечно! Спортик, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?

Спортик: Конечно же с утренней зарядки!  
**Ведущая:** Молодец, ты правильно начинаешь свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки. Спортик, ты мне поможешь?  
Спортик: С удовольствием!  
**Разминка для команд «Зарядка» (Кети Таппурия)**

**Ведущая:** Ну, а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?  
Спортик: Конечно же завтракаю, вкусной и полезной едой!  
**Ведущая:**Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и конечно же мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. Будем готовить яичницу.  
**1 конкурс «Семейный завтрак».**

Бег с яйцом в ложке первым начинает ребенок, передает ложку маме, последним бежит **папа**.

**Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Спортик, скажи, пожалуйста, а в детский сад ходишь?  
**Спортик:** Да, конечно же, я очень люблю ходить в детский сад.  
**Ведущая:** Сейчас мы посмотрим как же наши семьи добираются до детского сада.  
  
**2 конкурс «Папамамамобиль».**  
Папа садит ребёнка на плечи, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.

**Ведущая:** Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам.

Испытание для мам, наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять – надо **мамам поиграть**!  
  
**3 конкурс «Генеральная уборка».**  
Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.

Ай да дамы хороши!

Постарались от души!

Вы так грациозно бежали,

Как будто бабочки порхали.

**Ведущая:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. Спортик, ты хочешь об этом узнать?  
**Спортик:** Очень интересно!  
**Ведущая:** Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

Ну-ка, папы выходите!

Свою ловкость покажите!

**4 конкурс «Поход в супермаркет».**  
Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно.

**Ведущая:** Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь мы посмотрим как наши ребята помогают по дому своим родителям. Спортик, а ты всегда помогаешь своим родителям по дому.  
**Спортик:** Конечно, а самое главное я всегда убираю за собой игрушки.  
**Ведущая:** Вот наши ребята сейчас нам покажут как они убирают свои игрушки на места.  
  
**5 конкурс «Собери свои игрушки».**  
На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.  
  
**Ведущая:** Спортик, как ты думаешь, что ещё совместно могут делать наши семьи?  
**Спортик:** Наверно выращивать полезные для организма овощи?  
**Ведущая:** Правильно! И сейчас мы посмотрим как они это делают!

**6 конкурс «Посадка картофеля»**

Папа раскладывает картофель в лунки, мама собирает, ребёнок раскладывает и т.д.

**Ведущая:** Наши семьи в сборе. Сейчас проверим какие они у нас дружные.   
**7 конкурс «Дружная семья».**  
Загнать шары гимнастическими палками в мешок, играет вся семья.

Итак, наш **праздник завершен**

А в жюри итог не подведен

Не ошибиться им желаем

А мы немного поиграем!

Музыкальная пауза.

Жюри подводят итог соревнования.

Ведущий: Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – **семья**!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Скажем Спасибо жюри и зрителям.

**Спортсменам –новых побед**.

А всем - наш **спортивный привет**.

**Спортом занимайтесь**

Почаще улыбайтесь

Инструктор: Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

**Фото. Марш.**