**Флешмобное занятие «Зарядка от нас – здоровье для вас»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы работы** | **Примерное содержание работы** | **Методическое руководство** |
| Строевые упражнения. Ритуал приветствия. | Участники стоят в кругу. Инструктор приветствует участников: «Физкульт!». Участники отвечают: «Привет!» | При приветствии руки поднимают вверх. |
| Сообщение цели встречи, проверка готовности. Эмоциональный настрой. | Инструктор: Привет девчонки и мальчишки! Привет мамочки и папочки! (ответ). Настроение каково? Во!!! Все так думают. Я рада приветствовать вас на нашем замечательном танцевальном празднике и девизом нашей встречи будет: «Зарядка от нас – здоровье для вас!».  | Способствовать созданию доброжелательной атмосферы. |
| Разминка «Мы такие разные» | «Есть ладошки у меня, разные цветные. Пусть покажут нам они движения простые»Раздаёт цветные ладошки в хаотичном порядке строятся на площадке и исполняют ***Танец «Мы такие разные».*** | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Танец «Хулахуп | Едем паровозиком по кругу и встаём в круг.«Мы сейчас раскрутим круг, как огромный хулахуп».***Танец «Хулахуп»*** | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Словесная игра «Да! Нет!» | Призыв к здоровому образу жизни!!! «Кричалка «ДА-НЕТ!»1. Хоть свет наш слаб и мы малы,Но мы дружны и тем сильны! (ДА)2. Здоровье очень нужно всем,Чтоб не было больших проблем! (ДА)3. Многого добьёмся мы, всем удачи по пути! (ДА). | Отвечают да или нет |
| Танец «Друзья» | Чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить, знает каждый из ребят, нужно нам всем танцевать! Много танцев в этом мире, все не сможем сосчитать. Так давайте же скорее будем, будем танцевать! У меня помпоны есть, будем друга веселить, никогда не унывать. Выход из круга в две колонны.***Танец «Дорога к солнцу»*** | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Танец «Новое поколение» | На меня вы повернитесь, и скорее разойдитесь! Дружно руки поднимите!Громко-громко завизжите!Все в ладоши хлопайте.Все ногами топайте.Дружно, громко посвистите!Поскорее все присядьте!Ну-ка помяукайте!Ну-ка, все похрюкайте!Про кого мы не сказали, и сегодня промолчали, как единая семья, дружно, громко крикнем: «Я!»Вы исследователи и романтики, будущие покорители галактики. Всем покажем мы друзья, наши лучшие дела.***Танец «Новое поколение»*** | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Подвижная музыкальная игра«Ищи» | Участники стоят парами. Под музыкальное сопровождение выполняют движения. | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Рефлексия | Награждение детей и родителей медалями «Лучший флешмобер детского сада» |  |
| Настрой на следующую встречу | Движенье лишним не бывает, Оно во всём нам помогает.Выгляди всегда здоровым,Сильным, ловким и весёлым!Будьте здоровы!Участники: Будем Здоровы!!! |  |