**Флешмобное занятие «Зарядка от нас – здоровье для вас»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы работы** | **Примерное содержание работы** | **Методическое руководство** |
| Строевые упражнения. Ритуал приветствия. | Участники стоят в кругу. Инструктор приветствует участников: «Физкульт!». Участники отвечают: «Привет!» | При приветствии руки поднимают вверх. |
| Сообщение цели встречи, проверка готовности. Эмоциональный настрой. | Инструктор: Привет девчонки и мальчишки! Привет мамочки и папочки! (ответ). Настроение каково? Во!!! Все так думают. Я рада приветствовать вас на нашем замечательном танцевальном празднике и девизом нашей встречи будет: «Зарядка от нас – здоровье для вас!». | Способствовать созданию доброжелательной атмосферы. |
| Разминка  «Мы такие разные» | «Есть ладошки у меня, разные цветные.  Пусть покажут нам они движения простые»  Раздаёт цветные ладошки в хаотичном порядке строятся на площадке и исполняют  ***Танец «Мы такие разные».*** | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Танец «Хулахуп | Едем паровозиком по кругу и встаём в круг.  «Мы сейчас раскрутим круг, как огромный хулахуп».  ***Танец «Хулахуп»*** | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Словесная игра «Да! Нет!» | Призыв к здоровому образу жизни!!!  «Кричалка «ДА-НЕТ!»  1. Хоть свет наш слаб и мы малы,  Но мы дружны и тем сильны! (ДА)  2. Здоровье очень нужно всем,  Чтоб не было больших проблем! (ДА)  3. Многого добьёмся мы, всем удачи по пути! (ДА). | Отвечают да или нет |
| Танец «Друзья» | Чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить, знает каждый из ребят, нужно нам всем танцевать! Много танцев в этом мире, все не сможем сосчитать. Так давайте же скорее будем, будем танцевать! У меня помпоны есть, будем друга веселить, никогда не унывать. Выход из круга в две колонны.  ***Танец «Дорога к солнцу»*** | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Танец «Новое поколение» | На меня вы повернитесь, и скорее разойдитесь!  Дружно руки поднимите!  Громко-громко завизжите!  Все в ладоши хлопайте.  Все ногами топайте.  Дружно, громко посвистите!  Поскорее все присядьте!  Ну-ка помяукайте!  Ну-ка, все похрюкайте!  Про кого мы не сказали, и сегодня промолчали, как единая семья, дружно, громко крикнем: «Я!»  Вы исследователи и романтики, будущие покорители галактики. Всем покажем мы друзья, наши лучшие дела.  ***Танец «Новое поколение»*** | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Подвижная музыкальная игра  «Ищи» | Участники стоят парами. Под музыкальное сопровождение выполняют движения. | Дети и взрослые повторяют движения за инструктором |
| Рефлексия | Награждение детей и родителей медалями «Лучший флешмобер детского сада» |  |
| Настрой на следующую встречу | Движенье лишним не бывает,  Оно во всём нам помогает.  Выгляди всегда здоровым,  Сильным, ловким и весёлым!  Будьте здоровы!  Участники: Будем Здоровы!!! |  |