МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 188

**Родительское собрание**

**ТЕМА:**

**«Нетрадиционная форма работы с родителями»**

***Деловая игра***

***«Здоровый образ жизни – залог долголетия»***

**Ведущий:** Добрый вечер, дорогие друзья и уважаемые гости!

Сегодня в нашем зале мы проводим встречу, которую посвящаем одной из важных тем наших дней – Здоровый образ жизни!

Здоровье человека - это главная ценность в жизни. Его не купишь не за какие деньги!

Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на преодоление жизненных задач, не сможете полностью реализовываться в современном мире, а также не сможете воспитать своих детей здоровыми и жизнерадостными.

Поэтому наша сегодняшняя встреча будет проходить под девизом «Мы за здоровый образ жизни!»



**Ведущий:** Внимание! Внимание! Мы очень рады встрече с вами.

И только сегодня, и только сейчас, родители вспомнят своё детство и будут не только зрителями, но и участниками нашей игры ««Здоровый образ жизни – залог долголетия».

Ведущий: Человек рождается на свет, чтоб творить, дерзать. И чтоб оставить в жизни след….



**Ведущий: Человек** рождается на свет…. Для чего?

Каждый ищет свой ответ!

Человек – он ведь тоже природа.

В жизни его есть закат и восход….

Проблема в том 21 века – как уберечь на земле человека?

**Ведущий:** Если у вас нет здоровья, за деньги его не купить, но можно его в спортзале здорово укрепить.

**Разминка.** Зарядку проводит руководитель по физической культуре.



**Ведущий:** А сейчас мы постараемся доказать друг другу и самим себе, что «Здоровым быть здорово».

В игре участвуют 2 команды, приветствуем участников:

Команда…**БОГАТЫРИ…**

Девиз: «Когда мы едины, мы непобедимы».

Команда…**ЗДОРОВЯЧКИ…**

Девиз: «Не унывать, всё пройти и всё узнать».

Следить за нашим конкурсом будет строгое жюри в составе:

- Заведующая детским садом: -

- Заместитель заведующей по учебной и воспитательной работе: -

- Инструктор по физической культуре: -

- Медицинская сестра:

*Мы откроем шесть секретов,*

*Как здоровье сохранить*

*Выполняя все секреты,*

*Без болезней будем жить!*

**Ведущий:** И так, начинаем игру:

**1. «Здоровье».**

*По утрам ты закаляйся,*

*Водой холодной обливайся.*

*Будешь ты всегда здоров.*

*Тут не нужно лишних слов.*

Командам даются карточки с незаконченными пословицами о здоровье.

**Задание:** закончить пословицы.

***Чистота*** *– (залог здоровья)*

***Здоровье дороже*** *(золота)*

***Чисто жить*** *– (здоровым быть)*

***Здоровье в порядке*** *– (спасибо зарядке)*

***Если хочешь быть здоров*** *– (закаляйся)*

***В здоровом теле*** *– (здоровый дух)*

**2. «Здоровое питание»**



*Чтобы выглядеть здоровым нужно сильно постараться.*

*Заниматься чаще спортом, спать и правильно питаться.*

*Ешьте овощи и фрукты, в них так много витаминов.*

*Что полезно для здоровья и для сил необходимо.*

*Не забудьте о петрушке, лишь она украсит блюдо.*

*Что вы скажете подружке, если вдруг вам станет худо?*

*Кто поможет организму, неужели медицина?*

*Лишь здоровое питание - вот, что вам необходимо.*

**Задание:** необходимо определить в каких продуктах питания имеются витамины А, B, C,

Предлагаем вам картинки с продуктами питания, которые необходимо разложить в пакеты.

**3. «Спортивный».**

*Чтоб успешно развиваться*

*Нужно спортом заниматься*

*От занятий физкультурой*

*Будет стройная фигура*

Загадываются загадки о спорте.

Поочередно каждой команде, представитель от команды отгадывает их.

1. **Утром раньше поднимайся,**

**Прыгай, бегай, отжимайся,**

 **Для здоровья, для порядка**

 **Людям всем нужна …** *(Зарядка)*

 **2. За полем он следит всегда,**

 **Была чтоб честная игра!** *(Судья)*

 **3. Хочешь ты побить рекорд?**

 **Так тебе поможет …** *(Спорт)*

 **4. Он с тобою и со мною**

 **Шёл степными стёжками.**

 **Друг походный за спиною**

 **На ремнях с застёжками**. *(Рюкзак)*

 **5. Крепко натянута сетка,**

 **Рядом стоит вратарь,**

 **Что же это за место,**

 **6. Ясным утром вдоль дороги**

 **На траве блестит роса.**

 **По дороге едут ноги**

 **И бегут два колеса.**

 **У загадки есть ответ:**

 **Это мой …** *(Велосипед)*

 **7. Кто на льду меня догонит?**

 **Мы бежим вперегонки,**

 **А несут меня не кони,**

 **А блестящие** *…(Коньки)*

 8. **Чтоб большим спортсменом стать,**

 **Нужно очень много знать.**

 **Вам поможет здесь сноровка**

 **И, конечно …** *(тренировка)*

 **Куда направлен удар?** *(Ворота)*

Ключевое слово – **ЗДОРОВЬЕ!**

**4. «Медицинский»**

Поочерёдно каждой команде задаётся вопрос.

1. **Знаком ли кашель эскимосам?** *(нет, за полярным кругом нет бацилл)*
2. **Кто родной брат кашля?** *(насморк)*
3. **Застенчивость – это болезнь?** *(нет)*
4. **Болезнь грязных рук?** *(дизентерия, гепатит (желтуха), туберкулёз, желудочно- кишечные заболевания)*
5. **Какие болезни таит в себе глоток воды из реки или озера?** (холера, дизентерия, гепатит, гельминты)
6. **Как избежать солнечного удара?** (носить головной убор, обильное питьё, меньше находится на солнце)
7. **Записки, понятные только аптекарю.** (рецепт)
8. **Врач разговорного жанра.** (логопед)
9. **Специальность Айболита**. (ветеринар)
10. **У кого давление всегда на высоте?** (гипертоник)

**Игра «Чёрный ящик».**

В коробке лежит предмет гигиены, который нам очень полезен.

Каждая команда называет предметы гигиены, не повторяясь, по очереди, а потом посмотрим, кому удалось угадать предмет, та команда дополнительно получает 2 балла.

**5. «Практический «Играем вместе с детьми»».**

**Задание:** Вспомнить подвижные игры, в которые вы играете вместе с детьми или играли в детстве и необходимо провести одну из них.

*Назвать игру, и правила.*

**6 . «Скорая помощь зелёной аптеки».**

Зелёная аптека.

Здесь всё как на ладони.

Живая картотека:

Ромашка, клевер, донник,

И хвощ, и земляника,

И пижма, и крапива,

Полынь, душица, вика,

Берёза, липа, ива…

Растут у огорода

Чабрец, кипрей и мята…

Волжская природа

Дарами так богата.

От болей и простуды,

От нервов и ломоты –

От всяческих недугов

Мы выберем здесь что-то.

Заварим в день ненастный

Чай, собранный с любовью.

И травок дух прекрасный

Даст силы и здоровье.



Предлагаем каждой команде заварить чай из трав.

Дать ему название, описать рецепт, объяснить, чем полезен.

Подведение итога игры.

**Ведущий:** *Человек на свет родился, встал на ножки и пошёл!*

*С ветром, солнцем подружился, чтоб дышалось хорошо!*

*Приучал себя к порядку, рано утром он вставал.*

*Бодро делал он зарядку, душ холодный принимал.*

*Каждый день он бегал, прыгал, много плавал, в мяч играл,*

*Набирал для жизни силы, и не ныл он, не хворал.*

*Утром рано все вставайте, душ прохладный принимайте,*

*На зарядку становитесь, кашей с маслом подкрепитесь!*

*А в подарок от ребятни, всем призы вручаем мы.*

**Ведущий:** Здоровье – неоценимое богатство в жизни любого человека.

Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, как можно дольше сохранять подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия.

Мы надеемся, что сегодняшняя игра не прошла даром, и вы многое взяли из неё.

Не зря говорят: «Здоров будешь – всё добудешь».

Так будьте все здоровы!!!!!