Добрый день уважаемые Родители!

Сегодня я Вам покажу интересное занятие ,которое поможет снять напряжение как у взрослых так и у детей от монотонности пребывания в домашних условиях.

И так…поехали. Собираем по дому все старые, ненужные бумаги или берем,газеты,или цветную бумагу.

Затем берем большой разнос и…начинаем рвать бумагу на крупные, а затем на мелкие кусочки(чем мельче-тем лучше).
Ура!
Посмотрите какая получилась гора,куча(не вздумайте дунуть-все разлетится очень весело!!!)
А теперь!
Самое интересное(когда мы рвали-мы с вами сбросили накопившееся раздражение,усталость…)

Берем любой целый лист или картон и начинаем ТВОРИТЬ!

Кладем на лист бумаги свою ладошку, обводим ее карандашом и начинаем заклеивать ее рваными бумажками…

Посмотрите какая получилась красивая поделка-можно ее поместить ее в рамку.
Ребенку можно предложить заклеить и Мамину и Папину ладошки и конечно же свою!!!

Таким образом мы научаем ребенка конструктивно снимать свои трудности!!!

Попробуйте и вы-Родители!!! Вам понравится…

Успехов!

Педагог – психолог Сергеева Анастасия Александровна