РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

РОДИТЕЛИ БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ!

Больше всего случаев заболевания кишечными инфекциями происходит в теплое время года, особенно в летний период. Объясняется подобная сезонность заболевания очень просто – в этот период самые благоприятные условия для развития и существования возбудителей кишечных инфекций.

Возбудители кишечной инфекции

Существует достаточно много различной патогенной микрофлоры – вирусов и бактерий – которые становятся возбудителями кишечной инфекции. Все эти возбудители очень выносливы и жизнеспособны – они выживают во внешней среде весьма длительное время.

Их очень часто можно обнаружить на игрушках, одежде, посуде, грязных овощах и фруктах.

Чаще всего инфекция передается через игрушки, бытовые предметы, пищевые продукты, загрязненную питьевую воду. Гораздо реже, но все же возбудители кишечной инфекции могут передаваться воздушно – капельным и пылевым путем.

Инкубационный период кишечных инфекции длится от нескольких часов до недели. Начало заболевания во всех случаях протекает очень остро. У ребенка ярко выражены признаки интоксикации – понос и рвота, а также многие другие проявления.

Единственной задачей родителей является своевременное обращение за медицинской помощью.

До приезда бригады «скорой помощи» необходимо начинать поить ребенка, при первых же симптомах заболевания. Врачи для этих целей рекомендую использовать обычную чистую негазированную питьевую воду. Причем обратите особое внимание – воду давать ребенку необходимо очень маленькими порциями, по одной чайной ложке. Но очень часто – каждые 5 – 10 минут.

Первая помощь малышу

Справиться с этой задачей под силу всем родителям без исключения, главное, знать некоторые правила:

1. Голод. Как только вы заметили первые признаки, по которым можно заподозрить кишечную инфекцию, сразу же прекратите кормить ребенка. Не давайте ему ничего из еды, даже если ребенок сам попросит.

2. Питьевой режим. Заболевшего ребенка необходимо сразу же начинать поить. В том случае, если ребенка начнет рвать, уменьшите объем воды, которую вы даете за один раз, но и время между приемами также необходимо сократить.

Уважаемые мамы и папы!

Как видите, кишечная инфекция, симптомы которой вам теперь известны, не так страшна, как может показаться на первый взгляд. Главное – своевременно обратиться за помощью к врачу. И, разумеется, ни в коем случае не забывайте о профилактике заболевания, чтобы не допустить повторного заболевания. Конечно же, это абсолютно избитая истина, но факт остается фактом – болезнь проще предупредить, чем лечить. Будьте здоровы!