

С 23 по 27 апреля 2024 года в нашем детском саду прошла уже ставшая традиционной «Неделя психологии».

Были проведены тренинги для детей средней, старшей и подготовительной групп. Ребята с увлечением выполняли задания и включались в подвижные игры.

Для ребят средней группы проводилась психогимнастика, дошкольники показали свою внимательность, поиграли, настроились на дальнейшую работу с педагогами. С ребятами из старших групп – обсудили, что же такое дружба, проверили, как хорошо они знают друг друга, сделали коллажи «Я и моя группа детского сада», которые остались у детей в группах. Ребята подготовительных групп поучаствовали в групповом тренинге «Я и мои эмоции», обсудили, какие бывают эмоции, как их понимать и принимать, нарисовали свое настроение и рассказали о нем.

Для родителей в течение всей недели располагалась стендовая информация на различные темы – как восстанавливать собственные силы, как строить доверительные отношения в семье, какие книги про дружбу можно почитать вместе с ребенком, и другое. В холле детского сада родителям предлагалось поучаствовать в психологических акциях – «Дерево желаний» и «Лестница любви».

Не менее живо, интересно прошел психологический тренинг для педагогов детского сада по профилактике эмоционального выгорания. На тренинге обсудили, что же такое ресурс, где его найти, как отыскать баланс между отдыхом и работой.

Неделя психологии вышла очень насыщенной, благодарим всех, кто принял участие в мероприятиях!

