



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 2
Е.В. Грудина
« 27 » августа 2024 г.

Режим дня
Холодный период
Разновозрастная группа (1-3г)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 - 1 подгруппа
Физминутка	09.10-09.20
Образовательная деятельность	09.20-09.30- 2 подгруппа
Физкультминутка	09.30-09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, игры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 3 часа

Прогулка – 3 часа

Образовательная деятельность – 20 мин



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 2
Е.В. Грудина
« 27 » августа 2024 г.

Режим дня
Холодный период
Разновозрастная группа (2-4 лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-09.15
Физминутка	09.15-09.25
Непосредственная образовательная деятельность	09.25- 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 3 часа.

Прогулка – 3ч.

Образовательная деятельность – 20(30) мин



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 2
Е.В. Грудина
« 27 » августа 2024 г.

Режим дня
Холодный период
1-ая младшая (2-3лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 - 1 подгруппа
Физминутка	09.10-09.20
Образовательная деятельность детей	09.20-09.30- 2 подгруппа
Физминутка	09.30-09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, игры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 3 часа

Прогулка – 3 часа

Образовательная деятельность – 20 мин



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 2

Е.В. Грудина

« 27 » августа 2024 г.

Режим дня

Холодный период

Разновозрастная группа (3-5лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, и другие виды деятельности	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 младший возраст 09.25-09.40
Физминутка	09.15-09.25
Образовательная деятельность детей	09.00-09.25 средний возраст 9.35-10.05
Физминутка	09.25-09.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка, двигательная активность	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 2 ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 40мин -50мин



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 2
Е.В. Грудинина
« 27 » августа 2024 г

Режим дня
Холодный период
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, и другие виды деятельности, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30
Физминутка	09.30-09.40
Образовательная деятельность	09.40-10.10
Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 2 ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 90 мин, в том числе после дневного сна



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 2
Е.В. Грудинина
« 27 » августа 2024 г.

Режим дня
Холодный период
Разновозрастная группа с ТНР (4-7 лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, и другие виды деятельности	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30 (по подгруппам)
Физминутка	09.30-09.40
Образовательная деятельность	09.40-10.10 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45
Образовательная деятельность	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 2 ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 40мин -50(75)мин



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 2
Е.В. Грудинина
« 27 » августа 2024 г.

Режим дня
Холодный период
Средняя группа (4-5 лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Игры, и другие виды деятельности	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.20
Физминутка	09.20-09.30
Образовательная деятельность	09.30-09.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 2 ч 30 мин

Прогулка – 3ч 20 мин

Образовательная деятельность – 40 мин



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 2
Е.В. Грудинина
« 27 » августа 2024 г.

Режим дня
Холодный период
Старшая группа (5-6 лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, и другие виды деятельности, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.25
Физминутка	09.25-09.35
Образовательная деятельность	09.35-10.00
Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность (1 раз в неделю)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 2 ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 50 мин. или 75 мин 1 раз в неделю



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 2
Е.В. Грудинина
« 27 » августа 2024 г.

Режим дня
Холодный период
Разновозрастная группа с ЗПР (3-8 лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, и другие виды деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность детей	09.00-10.10 (по подгруппам), индивидуальные занятия
Физминутка	09.25-09.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка, двигательная активность	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
	15.15.-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20 (по подгруппам), индивидуальные занятия
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.20-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15-18.30
Ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 2 ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 40мин -50мин



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 2
Е.В. Грудинина
« 27 » августа 2024 г.

Режим дня
Холодный период
Подготовительная группа с ТНР (6-8 лет)

Утренний фильтр, прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, и другие виды деятельности, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30
Физминутка	09.30-09.40
Образовательная деятельность	09.40-10.10
Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Прогулка, уход детей домой	18.40-19.00

Сон – 2 ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 90 мин, в том числе после дневного сна