****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 10**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность  (Ккал) | Объем порции блюда | | Энергетическая ценность  (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| **ТТК №825** | **Вареники с творогом** | **150** | **192,20** | **180** | | **243,79** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон нарезной** | **25** | **59,38** | **25** | | **59,38** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн** | **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **73,99** | **200** | | **91,1** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте** | **150** | **60,87** | **180** | | **73,02** |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| **Сб.Пермь 2013 №7** | **Салат из моркови** | **30** | **39,51** | **50** | | **65,85** |
| **Сб.Пермь 2001 №149** | **Суп картофельный с фрикадельками** | **150** | **101,94** | **180** | | **127,18** |
| **Сб.Пермь 2013 №338** | **Рыба, запеченная в сметанном соусе** | **60** | **158,1** | **80** | | **211,25** |
| **Сб.Москва 2014, №210** | **Овощи припущенные** | **110** | **93,86** | **130** | | **110,97** |
| **Сб.Москва 2017, №350** | **Кисель из ягод** | **180** | **97,24** | **200** | | **108,4** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** |  |  | **20** | | **46,76** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **30** | **44,04** | **30** | | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| **Сб.Москва 2016, №21** | **Салат из белокочанной капусты** | **30** | **26,2** | **50** | **43,7** | |
| **ТТК №2138** | **Печень, тушеная в сметанном соусе** | **60** | **86,82** | **80** | **115,81** | |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-2г** | **Макароны отварные с овощами** | **110** | **132,58** | **130** | **161,98** | |
| **ТТК № 721** | **Чай с молоком без сахара** | **150** | **33,94** | **200** | **45,28** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **20** | **46,76** | |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  | |
|  | **УЖИН** |  | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Булочка в ассортименте** | **50** | **103,62** | **50** | **104,34** | |
| **Промышленный выпуск** | **Сок в ассортименте** | **150** | **60,6** | **-** | **-** | |
| **ТТК №2097** | **Напиток из свежемороженой ягоды** | **-** | **-** | **200** | **100,5** | |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  | |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**