**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 2**

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Время пребывания детей (с** 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **Сб. Москва 2017 г. №120** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **80** | **39,68** | **130** | **70,99** |
| **ТТК №907** | **Сырники из творога с повидлом** | **60/10** | **111,08** | **60/10** | **111,08** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон нарезной** | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **180** | **40,66** | **200** | **45,28** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Кисломолочный напиток в ассортименте** | **150** | **60,87** | **180** | **73,02** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **ТТК №3-07** | **Салат «Зайчик»** | **40** | **74,43** | **50** | **92,97** |
| **Сб.Пермь 2001г. №34** | **Свекольник со сметаной** | **160** | **68,96** | **200** | **86,2** |
| **Сб.Москва 2016г. №275** | **Биточки рыбные с овощами запеченные** | **60** | **102,82** | **80** | **137,02** |
| **Сб.Пермь 2001г. №174** | **Картофель отварной** | **110** | **110,19** | **150** | **150,48** |
| **ТТК №2097** | **Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)** | **150** | **75,35** | **200** | **100,5** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **20** | **46,76** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Овощи натуральные солёные (огурец)** | **30** | **3,19** | **50** | **5,33** |
| **Сб. Москва 2017 г. №303** | **Каша гречневая вязкая** | **110** | **106,63** | **130** | **126,06** |
| **Сб. Москва 2017,2016г. №268,365** | **Котлеты, биточки, шницели**  | **50** | **101,41** | **70** | **124,94** |
| **№ 366, Москва 2016** | **Соус томатный** | **20** | **15,15** | **30** | **22,7** |
| **Сб.Пермь 2018 г. №508** | **Напиток с витаминами «Витошка»** |  |  | **200** | **74,4** |
| **№54-9хн,Новосибирс,2020** | **Компот из облепихи** | **150** | **23,32** |  |  |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **40** | **58,72** |
|  | **УЖИН** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Печенье сахарное** | **20** | **64,05** | **20** | **64,05** |
| **Сб.Москвам2016 г. №419** | **Молоко кипяченое** | **150** | **75,75** | **200** | **101,0** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**