****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 8**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  |  **ЗАВТРАК** |  |
| **Сб.Москва 2017, №210** | **Омлет натуральный** | **130** | **193,23** | **150** | **218,96** |
| **№15,Москва 2017** | **Сыр (порциями)** | **15** | **51,51** | **-** | **-** |
| **Сб.Москва 2017, №14** | **Масло (порциями)** | **5** | **33,07** | **5** | **33,07** |
| **Пром. выпуск** | **Батон нарезной** | **20** | **51,12** | **-** | **-** |
| **Сб.Новосибирск 2020,№54-7гн** | **Какао с молоком** | **180** | **81,58** | **200** | **106,7** |
| **ТТК № 2160** | **Бутерброд сырный** | **-** | **-** | **45** | **128,18** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте** | **150** | **60,87** | **180** | **73,02** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **ТТК №2142** | **Салат «Рыжик»** | **40** | **35,71** | **50** | **44,56** |
| **Сб.Москва 2016, №82** | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **150** | **56,69** | **200** | **75,5** |
| **Сб.Москва 2017, №260** | **Гуляш (свинина)** | **60** | **169,87** | **80** | **237,96** |
| **Сб.Москва 2017, №309** | **Макаронные изделия отварные** | **110** | **117,38** | **130** | **143,46** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-9хн** | **Компот из облепихи** | **150** | **23,32** | **200** | **31,3** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **20** | **46,76** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ** **ПОЛДНИК** |  |
| **ТТК №2133** | **Салат из белокочанной капусты с огурцом** | **40** | **25,96** | **60** | **38,96** |
| **Сб.Пермь 2013, №390** | **Тефтели мясные с рисом** | **50** | **157,84** | **70** | **221,0** |
| **Сб.Москва 2016, №169** | **Запеканка овощная** | **110** | **148,08** | **130** | **199,58** |
| **Сб.Новосибирск 2020,№54-7хн** | **Компот из сухофруктов** | **150** | **69,8** | **200** | **93,2** |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **Промышленный выпуск** | **Хлебобулочные изделия (Сушки)** | **20** | **67,68** | **20** | **67,68** |
| **№684,Москва 2004** | **Чай без сахара** | **150** | **0,39** | **-** | **-** |
| **Промышленный выпуск** | **Кефир** | **-** | **-** | **200** | **100,2** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**