

Утвержден заведующим МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 20 О.А. Большой
Приказ № 36 от 29.08.2024 г.



Распорядок дня (холодный период года)

Разновозрастная группа № 1 (4-6 лет)

| Режимные моменты | Время |
|--|---|
| Утренний прием, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика. | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-9.00 |
| Утренний круг. | 9.00-9.10 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). | 9.10-9.30-9.35 9.45-10.05 (1) 10.05-10.30 (2) |
| Второй завтрак. | 10.30-10.40 |
| Прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность детей на прогулке, двигательная деятельность. | 10.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, чтение художественной литературы. | 12.40-13.00 |
| Дневной сон. | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры. | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40-16.10 |
| Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам и выбору детей. | 16.10.-16.30 |
| Занятия (при необходимости), кружки для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет). | 16.10-16.30 |
| Прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность детей на прогулке, двигательная деятельность. | 16.30-18.20 |
| Вечерний круг. | 18.20-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 18.30-19.00 |
| Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам и выбору детей. Уход домой. | До 19.00 |