

Утвержден заведующим МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 20 О.А. Большой
Приказ № 23 от 31.08.2023 г.



Распорядок дня (холодный период года)

Разновозрастная группа № 2 (1-3 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг.	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.20-9.20 (1) 9.40-9.50 (2) 10.00-10.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	10.10-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность детей на прогулке, двигательная деятельность.	10.40-12.00 ,
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.40
Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, чтение художественной литературы.	12.40-12.50
Дневной сон.	12.50-15.50
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам), самостоятельная деятельность детей на прогулке, двигательная деятельность.	16.40-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	До 19.00