



ДЛЯ САМЫХ
МАЛЕНЬКИХ

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВ

ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

ti-
lia

Пальчиковые игры.

Большая роль в развитии мелкой моторики в раннем и младшем дошкольном возрасте отводится пальчиковым играм. В России известны многие старинные забавы с пальчиками: пестушки, прибаутки, потешки. Игры с пальчиками очень увлекательны. Они просты, эмоциональны и не требуют никаких приспособлений и специальной подготовки. В них можно играть где угодно – на прогулке, на отдыхе, в очереди к врачу, в дальней поездке. Это интересная игровая форма, благодаря которой, ритмическая организация поэтического текста и соотнесенных с ним движений, вовлекают ребенка в выполнение действие по показу взрослого.

Игра "Дружная семейка"

Этот пальчик большой –

Это папа дорогой.

Рядом с папой – наша мама.

Рядом с мамой – брат старшой.

Вслед за ним сестренка –
Милая девчонка.

И самый маленький крепыш –
Это славный наш малыш.
(руку сжать в кулак, поочередно разгибать пальцы, начиная с большого)

Дружная семейка!
(сжать руку в кулак несколько раз).



Игра "Гномики"

Жили были в домике

Маленькие гномики:
(дети сжимают и разжимают кулачки)

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.
(загибают пальчики, начиная с больших)

Раз, два, три, четыре, пять
(разгибают пальчики)

Стали гномики стирать.
(тереть кулачками друг о друга)



Игра "Повар"

Повар готовил обед,
А тут отключили свет.
(ребром ладони дети стучат по столу)

Повар леща берет
И опускает в компот
(загибают большие пальцы)

Бросает в котел поленья,
В печку кладет варенье
(загибают средние пальцы)

Угли бьет поварёшкой.
(загибают безымянные пальцы)

Сахар сыплет в бульон.
(загибают мизинцы)

И очень доволен он.
(разводят руками).



Игра "Домик"

На поляне дом стоит,
(«дом» - изобразить двумя руками,
крышу дома - пальцы левой и правой
рук соприкасаются друг с другом)

Ну а к дому путь закрыт.
(правая и левая руки повернуты ладонями к
себе, средние пальцы соприкасаются друг
с другом, большие пальцы – вверх)

Мы ворота открываем,
В этот домик приглашаем.
(«ворота» - ладони разворачиваются
параллельно друг другу).



Игра "На базар ходили мы"

На базар ходили мы,
(соединение пальцев подушечками,
начиная с мизинцев)

Много груш там и хурмы,
(по одной паре пальцев на
каждую стихотворную строчку)

Есть лимоны, апельсины,
(при этом ладони не соприкасаются)

Дыни, сливы, мандарины,
(пальцы сжимаются в кулак,
а большой отводится вверх)

Но купили мы арбуз -
Это самый вкусный груз!



Игра "Детский сад"

В нашей группе все друзья

Самый младший- это я.
(дети ритмично стучат
кулачками по столу)

Это Маша,

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.
(разжимают кулачки,
начиная с мизинчика)

