

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 20 «Росинка»
 _____ О.А. Подосинникова
 « _____ » _____ 2024г.

**Режим
 пребывания воспитанников в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 20 «Росинка»
 (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Возрастные группы /№							
	разновозрастная 2-4 года	1 младшая 2-3 года	2 младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-6 лет	разновозрастная 5-8 лет	подготовительная 6-8 лет	подготовительная ТНР 6-8 лет
	3	5	4	1/9	11	6	2/8/10	7
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00-8.10 <i>10 мин</i>	7.00-8.10 <i>10 мин</i>	7.00-8.10 <i>10 мин</i>	7.00-8.10 <i>10 мин</i>	7.00-8.15 <i>15 мин</i>	7.00-8.15 <i>15 мин</i>	7.00-8.20 <i>15 мин</i>	7.00-8.20 <i>15 мин</i>
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах).</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность <i>(по расписанию ООД)</i> (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.) <i>Включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут (подвижные игры малой подвижности)</i>	9.00-9.10-9.15	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 9.00-9.20/9.20-9.40 (бассейн)	9.00-9.25 9.35-10.00 9.00-9.25/9.25-9.50 (бассейн)	9.00-9.25-9.30 9.40-10.00 – 10.10 9.00-9.25/9.25-9.50 (бассейн)	9.00-9.30 9.40-10.10 9.00-9.30/9.30-10.00 (бассейн)	9.00-9.30 9.40-10.10 9.00-9.30/9.30-10.00 (бассейн)

Игры, самостоятельная деятельность	9.15-10.20	9.45-10.20	9.40-10.20	9.50 (9.40)- 10.20	10.00 (9.50)-10.25	10.10(9.50)- 10.25	10.10(10.00) -10.25	10.10(10.00) -10.25
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i> .	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.30-11.35 <i>25 мин</i>	10.30-11.35 <i>25 мин</i>	10.30-11.35 <i>25 мин</i>	10.30(10.40) -11.40 <i>30 мин</i>	10.35(10.50) -11.45 <i>30 мин</i>	10.35(10.50) -11.45 <i>30 мин</i>	10.35(11.00) -11.50 <i>30 мин</i>	10.35(11.00) -11.50 <i>30 мин</i>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.40-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.50-12.00	11.50-12.00
Чтение художественной литературы /кружки, секции	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.15	11.55-12.20	11.55-12.20	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.35-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна. <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.20-15.50 <i>5 мин</i>	15.20-15.50 <i>5 мин</i>	15.20-15.50 <i>5 мин</i>	15.15-15.55 <i>10 мин</i>	15.15-16.00 <i>10 мин</i>	15.15-16.00 <i>10 мин</i>	15.15-16.00 <i>10 мин</i>	15.15-16.00 <i>10 мин</i>
Подготовка к полднику, полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i> .	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры / логочас (группа ТНР)			16.10-16.35	16.15-16.45				16.20-16.50
Организованная образовательная деятельность, кружки, секции, занятия со специалистами <i>(если предусмотрено расписанием)</i> (коммуникативная, познавательная- исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная, двигательная и др.) <i>Включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями</i>	16.10-16.20- 16.25	16.10-16.20			16.20-16.45	16.20-16.45- 16.50	16.20-16.50	

**Режим
 пребывания воспитанников в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 20 «Росинка»
 (теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Возрастные группы /№							
	разновозрастная 2-4 года	1 младшая 2-3 года	2 младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-6 лет	разновозрастная 5-8 лет	подготовительная 6-8 лет	подготовительная ТНР 6-8 лет
	3	5	4	1/ 9	11	6	2/8/10	7
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00-8.10 <i>10 мин</i>	7.00-8.10 <i>10 мин</i>	7.00-8.10 <i>10 мин</i>	7.00-8.10 <i>10 мин</i>	7.00-8.15 <i>15 мин</i>	7.00-8.15 <i>15 мин</i>	7.00-8.20 <i>15 мин</i>	7.00-8.20 <i>15 мин</i>
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах).</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (музыка, физкультура, изо деятельность.) <i>Включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут (подвижные игры малой подвижности)</i>	9.00-9.10-9.15	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25-9.30 9.40-10.00 – 10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-10.20	9.45-10.20	9.40-10.20	9.50-10.20	10.00-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах).</i>	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах).</i> Самостоятельная деятельность.	10.30-11.35 <i>25 мин</i>	10.30-11.35 <i>25 мин</i>	10.30-11.35 <i>25 мин</i>	10.30-11.40 <i>30 мин</i>	10.35-11.45 <i>30 мин</i>	10.35-11.45 <i>30 мин</i>	10.35-11.50 <i>30 мин</i>	10.35-11.50 <i>30 мин</i>

