

Памятка для родителей

«Зимние забавы»

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Но у каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

Катание на коньках. Не ходите на каток в те дни, когда на нём катается много людей. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребёнок был одет в плотную одежду. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

Катание на санках. Прежде чем ребёнок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Кататься на санках с горки нежелательно.

Катание с горки. Объясните ребёнку заранее, что на горке важно соблюдать дисциплину. Перед катанием внимательно изучите местность: спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

Игры около дома. Не разрешайте детям играть у дороги. Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь. При игре в снежки расскажите ребёнку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой.

Зима тем и хороша, что за развлечения-ми далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает радость, поднимает настроение. Слепите снеговика. А еще можно построить снежный тоннель, или, даже, сделать целый лабиринт! Сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе! Вариантов, чем заняться, множество. Главное - не лениться!

Здоровья Вам и удачи!

