

Принято
На Совете учреждения
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 24
Протокол № 1 от 08.06 2022г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 24
А.В.Логвинова *А.В. Логвинова*
Приказ № 450/14 от 08.06 2022г.



Положение
О режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения города Иркутска детского сада № 24

Иркутск,
2022г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Иркутска детского сада №24 (далее - МБДОУ) разработано на основании:

- 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- основной образовательной программы МБДОУ г. Иркутска детского сада № 24;
- Устава МБДОУ № 24;

1.2. Настоящее Положение регламентирует в МБДОУ № 24 организацию обучения по основной образовательной программе МБДОУ г. Иркутска детского сада № 24 (далее – ООП МБДОУ № 24).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса. Основу режима дошкольного образовательного учреждения составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приема пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников. Режим скорректирован с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим работы МБДОУ № 24

- 2.1. МБДОУ № 24 работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы МБДОУ № 24: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ № 24 не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП МБДОУ № 24.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся

- 3.1 Учебный год начинается с 01 сентября и длится по 31 августа.
- 3.2. Содержание дошкольного образования определяется ООП МБДОУ № 24
- 3.3. Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития

образования детей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

3.4. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в дошкольном образовательном учреждении осуществляется в группах.

3.5. Группы имеют общеразвивающую или компенсирующую направленность. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи).

3.6. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

3.7. Количество детей в группах дошкольного образовательного учреждения определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты. Для групп раннего возраста (до 3 лет) – не менее 2,5 кв.м. на 1 ребенка и для групп дошкольного возраста (от 3 до 7 лет) – не менее 2 кв.м. на одного ребенка, без учета мебели и расстановки. Площадь спальни для детей 3 лет должна составлять не менее 1,8 кв. м. на ребенка, для детей от 3 до 7 лет - не менее 2,0 кв.м. на ребенка. Физкультурный зал для детей дошкольного возраста (при проектной мощности организации менее 250 детей) должен быть не менее 75 кв.м.

3.8. Согласно действующих СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) – не ранее 8.15, окончание занятий не позднее 17.00.

3.9. Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут; для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут; для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут; для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут; для воспитанников от 6-ти до 7 лет – не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут; для воспитанников от 3 до 4-х лет – составляет не более 30 минут; для воспитанников от 4-х до 5-ти лет не более 40 минут; для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут. перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах не менее 2 минут.

3.10. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО): Интерактивная доска: 5-7 лет на занятии - не более 7 минут, суммарно в день – не более 20 минут; интерактивная панель: 5-7 лет на занятии - не более 5 минут, суммарно в день – не более 10 минут; персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии - не более 10 минут, суммарно в день - не более 20 минут; планшет: 6-7 лет на занятии - не более 10 минут, суммарно в день - не более 10 минут.

3.11. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.12 При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность проводится физкультминутка.

3.13. При организации режима пребывания в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий и нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускаются переутомление, «поторапливания» детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

3.14. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Однако, суммарный объем двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка детей до 7 лет – не менее 10 минут, старше 7 лет – не менее 15 минут.

3.15. Для детей в возрасте от 1 года до 3-х лет дневной сон в ДОО организует однократно продолжительностью не менее 3-х часов, для детей в возрасте старше от 4 лет – 2,5 часа.

3.16. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

3.17. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; количество занятий в неделю не должно превышать двух раз. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более, чем двух дополнительных занятий нецелесообразно.

3.18. Родители (законные представители) воспитанников должны знать о том, что своевременный приход в детский сад – необходимое условие качественной и правильной организации образовательной деятельности.

3.19. Воспитатели проводят беседы и консультации для родителей (законных представителей) о воспитаннике, утром до 8.15 и вечером после 17.00. В другое время воспитатель находится с детьми, и отвлекать его от образовательной деятельности категорически запрещается.

4. Ответственность

- 4.1 МБДОУ № 24 несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников
- 4.2 МБДОУ № 24 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

- 5.1. Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждают руководителем МБДОУ № 24 и регламентируются расписанием занятий.
- 5.2. Система занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и ООП МБДОУ № 24 самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ № 24.
- 5.3. Учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждает руководителем МБДОУ № 24.