



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 24  
«*Солнышко*» 2023г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
разновозрастная группа № 1 «Цыплята» (с 1 до 3 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 - 8.10</b>
Самостоятельная деятельность (игры)	<b>8.10 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 – 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия) по подгруппам	<b>9.00 - 9.10</b> <b>9.20 - 9.30</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение художеств. литературы	<b>9.30 – 10.20</b>
Второй завтрак	<b>10.20 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>10.40 – 11.40</b>
Подготовка к обеду Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.40 – 12.30</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	<b>12.30 – 15.30</b>
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия	<b>15.30 – 15.40</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия) по подгруппам	<b>15.40 -15.50</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.50 – 16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, беседы, труд, игры)	<b>16.10- 18.10</b>
Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.10 -18.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>18.30 – 19.00</b>

**Сон -3 ч.**

**Прогулка-3 ч.**

**Образовательная деятельность – 20 мин.**

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детского сада № 24  
 «Пчёлки» / *Лискина*  
 «30» июля 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
 подготовительная к школе группа № 2 «Пчёлки» (с 6 лет до 8 лет)  
 (холодный период)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность (игры)	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	10.20 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.45 - 12.00
Возращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.30 - 15.40
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.40 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, беседы, труд, игры)	16.30 - 18.15
Возращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	18.30 - 19.00

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч.**

**Образовательная деятельность-60 мин; 90 мин.**



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 24  
«30» июль 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
подготовительная к школе группа № 3 «Светлячки» (с 6 лет до 8 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 - 8.10</b>
Самостоятельная деятельность (игры)	<b>8.10 - 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 – 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.30 9.40 - 10.10</b>
Второй завтрак	<b>10.10 – 10.20</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	<b>10.20 - 10.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.45 - 12.00</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.00 –13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 – 15.30</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.30 - 15.40</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>15.40 – 16.10</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.10 - 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.30 - 18.15</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.15 - 18.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	<b>18.30 - 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч.**

**Образовательная деятельность-60 мин; 90 мин.**

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детского сада № 24  
 « 30 » сентября 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
 старшая группа № 4 «Непоседы» (с 5 лет до 6 лет)  
 (холодный период года)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 - 8.10</b>
Самостоятельная деятельность (игры)	<b>8.10 - 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30– 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.25 9.35 - 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 - 10.20</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	<b>10.20 - 10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>10.50 – 12.00</b>
Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 –13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>13.00 – 15.30</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.30 –15.45</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>15.45—16.10</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.10 - 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, беседы, труд, игры)	<b>16.30 - 18.15</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.15 - 18.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа уход домой	<b>18.30 - 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч.**

**Образовательная деятельность-50 мин; 75мин.**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 24  
« 30 » июля 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
разновозрастной группы компенсирующей направленности  
№ 5 «Радуга» для детей с ТНР (с 4 лет до 6 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 - 8.10</b>
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	<b>8.10 -8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 – 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.25 9.35 - 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.20</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	<b>10.20 -10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>10.50 - 12.00</b>
Возращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 –13.00</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	<b>13.00 – 15.30</b>
Подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.30 - 15.40</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.40 – 16.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия) Занятия с учителем-логопедом	<b>16.00 - 16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, беседы, игры, труд)	<b>16.25 - 18.25</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.25 - 18.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>18.50- 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч.**

**Образовательная деятельность-50 мин; 75мин.**

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детского сада № 24  
 \_\_\_\_\_  
 « 30 » \_\_\_\_\_ 2023 г

**Режим пребывания детей в ДОУ  
 подготовительная к школе группа компенсирующей направленности  
 № 6 «Домовёнок» для детей с ТНР (с 6 лет до 8 лет)  
 (холодный период)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	8.10 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 -9.30 9.40 -10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00-12.00
Возращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 –13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) Занятия с учителем-логопедом	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, беседы, игры, труд)	16.30 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50- 19.00

**Сон -2ч.30мин.**

**Прогулка – 3ч.**

**Образовательная деятельность – 60мин; 90 мин.**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 24



**Режим пребывания детей в ДОУ  
средняя группа № 7 «Сказка» (с 4 лет до 5 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Самостоятельная деятельность (игры)	<b>8.10- 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 – 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.20 9.30 – 9.50</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	<b>9.50 -10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 - 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.30 – 15.30</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия	<b>15.30 – 15.45</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.45 – 16.05</b>
Игры, труд, чтение худ. литературы, дополнительные занятия)	<b>16.05 - 16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.25 - 18.25</b>
Возвращение с прогулки Игры, труд, чтение худ. литературы	<b>18.25 - 18.35</b>
Подготовка к ужину. Ужин	<b>18.35 - 18.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	<b>18.50 - 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч**

**Образовательная деятельность – 40мин**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 24  
«30» июля 2023 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
Вторая младшая группа №8 «Жемчужинки» (с 3 лет до 4 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 - 8.10</b>
Самостоятельная деятельность (игры)	<b>8.10 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 – 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.15 9.25 – 9 40</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	<b>9.40 – 10.20</b>
Второй завтрак	<b>10.20 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>10.40 - 11.40</b>
Подготовка к обеду Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.40 - 12.30</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	<b>12.30 –15. 30</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия	<b>15.30 –15.45</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.45 -16.05</b>
Игры, труд, чтение худ. Литературы	<b>16.05 - 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.20 - 18.20</b>
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.20 -18.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа уход домой	<b>18.40 -19.00</b>

**Сон – 3ч.**

**Прогулка -3 ч.**

**Образовательная деятельность – 30 мин.**