

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Иркутска детский сад № 24**

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 24
Чудинова С.С.
«29» августа 2024г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа № 1 «Цыплята» (с 8 месяцев до 2 лет)
(холодный период)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). Подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30 - 9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), в том числе занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	17.00- 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход домой	До 19.00

Сон -3 ч.

Прогулка-3 ч.10мин.

Образовательная деятельность – 20 мин.

**Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа № 10 «Кроха» (с 1,5 до 3 лет)
(холодный период)**

В детском саду	ВРЕМЯ	
	1,5лет-2года	2-3лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). Подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30 - 9.40 9.50 – 10.00	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	10.20 – 12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00– 12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.30	12.30-15.30
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), в том числе занятия в игровой форме по подгруппам	16.30- 17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00- 18.30	17.00-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30	18.30
Уход домой	До 19.00	До 19.00

Сон -3 ч.

Прогулка-3 ч.10мин.

Образовательная деятельность – 20 мин.

Режим пребывания детей в ДОУ
Вторая младшая группа №8 «Жемчужинки» (с 3 лет до 4 лет)
(холодный период)

В детском саду	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.00
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	9.40 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 –15.15
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 –15.35
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.35-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	До 19.00

Сон – 2ч.30 мин.

Прогулка -3 ч.

Образовательная деятельность – 30 мин.

**Режим пребывания детей в ДОУ
Вторая младшая группа №9 «Гном» (с 3 лет до 4 лет)
(холодный период)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.00
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	9.40 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 –15.15
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 –15.35
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.35-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	До 19.00

Сон – 2ч.30 мин.

Прогулка -3 ч.

Образовательная деятельность – 30 мин.

**Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа № 2 «Пчёлки» (с 4 лет до 5 лет)
(холодный период)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.00
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	9.50 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 – 15.30
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Сон – 2ч.30мин.

Прогулка – 3 ч

Образовательная деятельность – 40мин

**Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа №12 «Радуга» (с 4 лет до 5 лет)
(холодный период)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.00
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	9.50 -10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 – 15.30
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Сон – 2ч.30мин.

Прогулка – 3 ч

Образовательная деятельность – 40мин

**Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа № 7 «Сказка» (с 5 лет до 6 лет)
(холодный период года)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.00
Завтрак	8.30– 8.50
Игры подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 –12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 –15.30
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.20
Занятия (при необходимости)	16.20-16.45
Игры самостоятельная деятельность детей	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	До 19.00

Сон – 2ч.30мин.

Прогулка – 3 ч.

Образовательная деятельность-50 мин; 75мин.

**Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа № 11 «Солнышко» (с 5 лет до 6 лет)
(холодный период года)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.00
Завтрак	8.30– 8.50
Игры подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 –12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 –15.30
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.20
Занятия (при необходимости)	16.20-16.45
Игры самостоятельная деятельность детей	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	До 19.00

Сон – 2ч.30мин.

Прогулка – 3 ч.

Образовательная деятельность-50 мин; 75мин.

**Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная к школе группа № 3 «Светлячки» (с 6 лет до 8 лет)
(холодный период)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.55 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 –12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 - 15.30
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.20
Занятия (при необходимости)	16.20-16.50
Игры самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей	До 19.00

Сон – 2ч.30мин.

Прогулка – 3 ч.00мин.

Образовательная деятельность-60 мин; 90 мин.

**Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная к школе группа № 4 «Непоседы» (с 6 лет до 8 лет)
(холодный период)**

В детском саду	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.55 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 –12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 - 15.30
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.20
Занятия (при необходимости)	16.20-16.50
Игры самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей	До 19.00

Сон – 2ч.30мин.

Прогулка – 3 ч.00мин.

Образовательная деятельность-60 мин; 90 мин.

**Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастной группы компенсирующей направленности**

**№ 6 «Домовёнок» для детей с ТНР (с 4 лет до 6 лет)
(холодный период)**

В детском саду	4-5лет время	5-6лет время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми. Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	9.50-10.25	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.50	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 - 12.10	10.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 –12.45	12.10 –12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25	16.00-16.25
Занятия (при необходимости). Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	-	16.25-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.30	16.50-18.30
Ужин	18.30	18.30
Уход домой	До 19.00	До 19.00

Сон – 2ч.30мин.

Прогулка – 3 ч.

Образовательная деятельность-(40ми.) 50 мин; 75мин.

Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
№ 5 «Радуга» для детей с ТНР (с 6 лет до 8 лет)
(холодный период)

В детском саду	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 -9.30 9.40 -10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2минуты. В том числе, занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по графику)	10.25 -10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.55-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 –12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	15.15 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	До 19.00

Сон -2ч.30мин.

Прогулка – 3ч.05мин.

Образовательная деятельность – 60мин; 90 мин.