

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города  
Иркутска детский сад № 24

Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 24  
/Аникина Н.В..  
«29» августа 2024г.

Режим пребывания детей в ДОУ  
разновозрастная группа № 1 «Цыплята» (с 8 месяцев до 2 лет)  
(холодный период)

В детском саду	ВРЕМЯ
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). Подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30 - 9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), в том числе занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	17.00- 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход домой	До 19.00

Сон -3 ч.

Прогулка-3 ч.10мин.

Образовательная деятельность – 20 мин.

**Режим пребывания детей в ДОО  
разновозрастная группа № 10»Кроха» (с 1,5 до 3 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>	
	<b>1,5лет-2года</b>	<b>2-3лет</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.30</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). Подготовка к занятиям	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-9.30</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	<b>9.30 - 9.40</b> <b>9.50 – 10.00</b>	<b>9.30-9.40</b> <b>9.50-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.20</b>	<b>10.00-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	<b>10.20 – 12.00</b>	<b>10.20-12.00</b>
Подготовка к обеду Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00– 12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон	<b>12.30 – 15.30</b>	<b>12.30-15.30</b>
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00-16.30</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), в том числе занятия в игровой форме по подгруппам	<b>16.30- 17.00</b>	<b>16.30-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>17.00- 18.30</b>	<b>17.00-18.30</b>
Подготовка к ужину. Ужин	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>
Уход домой	<b>До 19.00</b>	<b>До 19.00</b>

**Сон -3 ч.**

**Прогулка-3 ч.10мин.**

**Образовательная деятельность – 20 мин.**

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Вторая младшая группа №8 «Жемчужинки» (с 3 лет до 4 лет)**  
**(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.00</b>
Завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 - 9.15</b> <b>9.25 – 9 40</b>
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	<b>9.40 – 10.20</b>
Второй завтрак	<b>10.20 – 10.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.45 – 12.00</b>
Подготовка к обеду. Обед.	<b>12.00 - 12.45</b>
Подготовка ко сну, сон.	<b>12.45 –15.15</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 –15.35</b>
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>15.35-16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00-16.20</b>
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>16.20 - 16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.45 - 18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>
Уход домой	<b>До 19.00</b>

**Сон – 2ч.30 мин.**

**Прогулка -3 ч.**

**Образовательная деятельность – 30 мин.**

**Режим пребывания детей в ДОУ  
Вторая младшая группа №9 «Гном» (с 3 лет до 4 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.00</b>
Завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 - 9.15 9.25 – 9 40</b>
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	<b>9.40 – 10.20</b>
Второй завтрак	<b>10.20 – 10.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.45 – 12.00</b>
Подготовка к обеду. Обед.	<b>12.00 - 12.45</b>
Подготовка ко сну, сон.	<b>12.45 –15.15</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 –15.35</b>
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>15.35-16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00-16.20</b>
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>16.20 - 16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.45 - 18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>
Уход домой	<b>До 19.00</b>

**Сон – 2ч.30 мин.**

**Прогулка -3 ч.**

**Образовательная деятельность – 30 мин.**

**Режим пребывания детей в ДОУ  
средняя группа № 2 «Пчёлки» (с 4 лет до 5 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.00</b>
Завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 - 9.20 9.30 – 9.50</b>
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	<b>9.50 -10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30 - 10.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.45 – 12.00</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.00 - 12.45</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.45 – 15.15</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 – 15.30</b>
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00-16.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>16.20 - 16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.45 - 18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>
Уход домой	<b>до 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч**

**Образовательная деятельность – 40мин**

**Режим пребывания детей в ДОУ  
средняя группа №12 «Радуга» (с 4 лет до 5 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.00</b>
Завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 - 9.20 9.30 – 9.50</b>
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	<b>9.50 -10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30 - 10.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.45 – 12.00</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.00 - 12.45</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.45 – 15.15</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 – 15.30</b>
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00-16.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>16.20 - 16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.45 - 18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>
Уход домой	<b>до 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч**

**Образовательная деятельность – 40мин**

**Режим пребывания детей в ДОУ  
старшая группа № 7 «Сказка» (с 5 лет до 6 лет)  
(холодный период года)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.00</b>
Завтрак	<b>8.30– 8.50</b>
Игры подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 - 9.25 9.35 - 10.00</b>
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	<b>10.00-10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30 - 10.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.55 – 12.10</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.10 –12.45</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.45 – 15.15</b>
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 –15.30</b>
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00 - 16.20</b>
Занятия (при необходимости)	<b>16.20-16.45</b>
Игры самостоятельная деятельность детей	<b>16.20-16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.45 - 18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>
Уход домой	<b>До 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч.**

**Образовательная деятельность-50 мин; 75мин.**

**Режим пребывания детей в ДОУ  
старшая группа № 11 «Солнышко» (с 5 лет до 6 лет)  
(холодный период года)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.00</b>
Завтрак	<b>8.30– 8.50</b>
Игры подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 - 9.25 9.35 - 10.00</b>
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	<b>10.00-10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30 - 10.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.55 – 12.10</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.10 –12.45</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.45 – 15.15</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 –15.30</b>
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00 - 16.20</b>
Занятия (при необходимости)	<b>16.20-16.45</b>
Игры самостоятельная деятельность детей	<b>16.20-16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.45 - 18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>
Уход домой	<b>До 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч.**

**Образовательная деятельность-50 мин; 75мин.**



**Режим пребывания детей в ДОУ  
подготовительная к школе группа № 3 «Светлячки» (с 6 лет до 8 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	<b>7.00 – 8.30</b>
Завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 - 9.30 9.40 - 10.10</b>
Второй завтрак	<b>10.10 - 10.25</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	<b>10.25 – 10.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.55 - 12.15</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.15 –12.45</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.45 – 15.15</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 - 15.30</b>
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>15.30 – 16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00 - 16.20</b>
Занятия (при необходимости)	<b>16.20-16.50</b>
Игры самостоятельная деятельность детей	<b>16.20-16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.50 - 18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>
Уход детей	<b>До 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч.00мин.**

**Образовательная деятельность-60 мин; 90 мин.**

**Режим пребывания детей в ДОУ  
подготовительная к школе группа № 4 «Непоседы» (с 6 лет до 8 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	<b>7.00 – 8.30</b>
Завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 - 9.30 9.40 - 10.10</b>
Второй завтрак	<b>10.10 - 10.25</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	<b>10.25 – 10.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.55 - 12.15</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.15 –12.45</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.45 – 15.15</b>
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 - 15.30</b>
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>15.30 – 16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00 - 16.20</b>
Занятия (при необходимости)	<b>16.20-16.50</b>
Игры самостоятельная деятельность детей	<b>16.20-16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.50 - 18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>
Уход детей	<b>До 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч.00мин.**

**Образовательная деятельность-60 мин; 90 мин.**

**Режим пребывания детей в ДОУ  
разновозрастной группы компенсирующей направленности  
№ 6 «Домовёнок» для детей с ТНР (с 4 лет до 6 лет)  
(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>4-5лет время</b>	<b>5-6лет время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
Завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-9.20 9.30-9.50</b>	<b>9.00 - 9.25 9.35 - 10.00</b>
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми. Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	<b>9.50-10.25</b>	<b>10.00-10.25</b>
Второй завтрак	<b>10.25 – 10.50</b>	<b>10.25-10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.50 - 12.10</b>	<b>10.50-12.10</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.10 –12.45</b>	<b>12.10 –12.45</b>
Подготовка ко сну Дневной сон	<b>12.45 – 15.15</b>	<b>12.45 – 15.15</b>
Подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 - 15.30</b>	<b>15.15 - 15.30</b>
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00-16.25</b>	<b>16.00-16.25</b>
Занятия (при необходимости). Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	<b>-</b>	<b>16.25-16.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>16.25 - 16.50</b>	<b>16.25-16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.50-18.30</b>	<b>16.50-18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>	<b>18.30</b>
Уход домой	<b>До 19.00</b>	<b>До 19.00</b>

**Сон – 2ч.30мин.**

**Прогулка – 3 ч.**

**Образовательная деятельность-(40ми.) 50 мин; 75мин.**

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**подготовительная к школе группа компенсирующей направленности**  
**№ 5 «Радуга» для детей с ТНР (с 6 лет до 8 лет)**  
**(холодный период)**

<b>В детском саду</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>7.00 – 8.30</b>
Завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00 -9.30</b> <b>9.40 -10.10</b>
Второй завтрак	<b>10.10 – 10.25</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2минуты. В том числе, занятия учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми по графику)	<b>10.25 -10.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	<b>10.55-12.15</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.15 –12.45</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон	<b>12.45 – 15.15</b>
Подъём детей, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, оздоровительные мероприятия.	<b>15.15 – 15.30</b>
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>16.00 – 16.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога-психолога с детьми (по графику)	<b>16.20 – 16.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	<b>16.45 - 18.30</b>
Ужин	<b>18.30</b>
Уход домой	<b>До 19.00</b>

**Сон -2ч.30мин.**

**Прогулка – 3ч.05мин.**

**Образовательная деятельность – 60мин; 90 мин.**