

## **Занятия на тему «Зимние виды спорта».**

### **Цель:**

Расширение представлений детей об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними видами спорта.

### **Задачи:**

Уточнить знания детей о зимних видах спорта. Развивать умение различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Обогащать словарь по теме. Способствовать развитию логического мышления, внимания, памяти. Формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья. Способствовать формированию уважительного отношения друг к другу. Воспитывать интерес к физической культуре и спорту.

### **Материалы и оборудование:**

Дидактический материал «Зимние виды спорта», картинки: санки, лыжи, коньки; «снежок», карточки для выполнения индивидуальных заданий «Найди пару», карточки с изображением спортсменов.

### **1. Послушайте внимательно и отгадайте загадку.**

Запорошила дорожки,  
Разукрасила окошки,  
Радость детям подарила  
И на санках прокатила.  
(Зима)



## 1. Давайте поговорим сегодня о зимних видах спорта?

А что такое спорт?

Как называют людей, которые занимаются спортом?

А что нужно делать, чтобы стать спортсменом?

Как вы думаете, для чего люди занимаются спортом?

Что, по вашему мнению, спорт дает человеку?

## 2. Какие зимние виды спорта вы знаете?

А можно ещё разделить их на три группы. А на какие мы сейчас узнаем.

**Отгадайте загадки:**

Два серебряных коня у меня,

По воде они возят меня,

А вода тверда,

Словно каменная.

(коньки)

Я катаюсь на нем до вечерней поры,

Но ленивый мой конь возит только с горы

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу.

(санки)



И в мишень спортсмен стреляет,  
И на лыжах мчится он.  
А вид спорта называют  
Очень просто.....

(биатлон)



Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега.

(лыжи)



Про этот спорт  
Я много слышал:  
Воздушный акробат  
На лыжах...

(фристайл)



Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —  
Значит там игра — ....

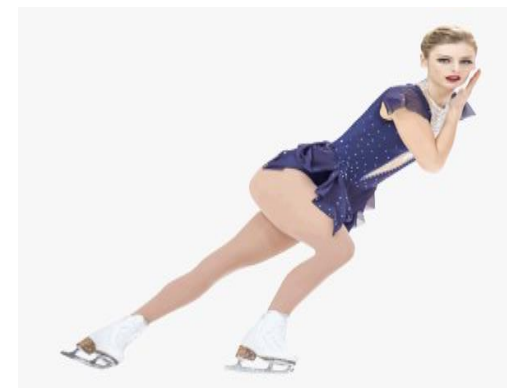
(хоккей)



Посмотрите: лыжник мчится,  
А потом летит как птица,  
Совершив прыжок с вершин.  
А помог ему трамплин...  
(прыжки с трамплина)



Какой огромный он,  
Наш ледовый стадион.  
И дорожка беговая,  
Словно зеркало, сверкает.  
Я на ней не упаду,  
Первым к финишу приду!...  
(конькобежный спорт)



На льду танцует наш артист,  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется...  
(фигурное катание)



## Упражнение «Разложи виды спорта»:

На доске прикрепляются три картинки: санки, лыжи и коньки. Под ними дети размещают картинки, на которых для данного вида спорта нужны данные спортивные атрибуты.



### Упражнение: «Дополни предложение» (игра со «снежком»)

- Катается на коньках... конькобежец.
- Катается на санках ... саночник.
- Катается на бобслее... бобслеист.
- Катается на лыжах... лыжник.
- Катается на лыжах с гор... горнолыжник.
- Спускается с горы на сноубординге ... сноубордист.
- Бежит на лыжах и стреляет из винтовки... биатлонист.
- Занимается фигурным катанием... фигурист.

### Упражнение «Найди пару»

Посмотрите внимательно, у вас картинки: на них изображены спортсмены и необходимый инвентарь спортсмену, только инвентарь весь перемешался. Вы должны определить где, чей инвентарь и соединить карандашом соответствующие картинки.



**Игра «Четвёртый лишний» найди что тут лишнее.**

- фигурное катание, лыжные гонки, велосипедный спорт, катание на санях.
- фристайл, шорт – трек, биатлон, прыжки с трамплина.
- горные лыжи, хоккей, кёрлинг, конькобежный спорт.
- санки, лыжи, коньки, лопатка.