

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 25

М.Б.С.У. Соловач

Режим дня на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Вторая младшая (3-4 года) №2	Разновозрастная группа (3-5 лет) №4	Разновозрастная группа (4-6 лет) №1	Разновозрастная группа (5-8 лет) №6	Подготовительная группа (6-7 лет) №3	Разнообразная группа с ТНР комбинированная группа (4-6 лет) №5
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия (с перерывами не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.25	10.10-10.30	10.10-10.30	10.00-10.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.25-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35-12.10	10.40-12.15	10.40-12.15	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25	12.05-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.35	12.00-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45	12.25-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.15	12.35-15.15	12.40-15.20	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00	15.20-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Полдник усиленный	16.00-16.20	16.00-16.20	15.50-16.20	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, художественно-речевая деятельность, вечерний круг	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Организованная образовательная деятельность	16.40-16.55	16.40-17.00	16.40-17.05	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-17.45	17.00-18.00	17.05-18.10	17.10-18.20	17.10-18.20	17.05-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	17.45-18.00	18.00-18.20	18.10-18.25	18.20-18.35	18.20-18.35	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	18.20-18.30	18.25-18.35	18.35-18.45	18.35-18.45	18.20-18.35
Прогулка, уход домой	18.20-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.35-19.00