**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 25**

664001, г. Иркутск, ул. Рабочего Штаба, д.11

ИНН/КПП: **3809024000/384901001**

Телефон: 8 (3952) 77-85-01, электронная почта: [det.25@yandex.ru](mailto:det.25@yandex.ru)

**Краткосрочный проект**

**Неделя психологии в детском саду**

Педагог – психолог:

Л.С. Филиппова

**Иркутск 2023**

Участники проекта:

Педагог-психолог: Филиппова Л.С.

Логопед: Горовая О.В.

Музыкальный руководитель: Шабанова К.А.

Руководитель по физической культуре: Погодаева О.С

Воспитатели всех возрастных групп, воспитанники ДОУ, родители.

Сроки реализации: 20.11. 2023-24.11.2023 г.

Тип проекта: Совместный, творческий, краткосрочный.

**Актуальность**

В настоящее время проблема сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста является актуальной. Это связано с тем, что в последние годы растет количество детей с нарушением психоэмоционального развития. Поэтому особое значение приобретают задачи сохранения психологического здоровья детей и формирования их эмоционального благополучия. Проект «Неделя психологии» направлен на создание развивающей среды, способствующей повышению психологической культуры взрослых и детей через проведение нетрадиционных мероприятий с целью формирования ценностного отношения участников воспитательно-образовательного процесса к своему психологическому здоровью. Проведение мероприятий в рамках этого проекта способствует повышению психолого – педагогической компетенции педагогов и родителей, что в свою очередь является фактором повышения качества образовательного процесса. В проекте задействованы все сотрудники, родители и дети детского сада.

**Цель мероприятия:** создание условий для благоприятного психологического климата в ДОУ среди всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

* стимулирование интереса к психологическим знаниям и работе психолога у детей, педагогов, родителей, администрации, сотрудников учреждения.
* создание положительного эмоционального фона в детском саду;
* снятие психоэмоционального напряжения у педагогов;
* повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса;

**Предварительная работа:**

распространение объявлений о неделе психологии по группам, беседы с воспитателями;

разработка конспектов занятий и бесед;

изготовление необходимого материала («Сундучок позитива», «Дерево пожеланий»,

«Лестница любви».

Проектная деятельность будет осуществляться в три этапа.

***Подготовительный этап:***

определение цели и задач проекта;

подбор методического материала, изучение литературы;

разработка конспектов занятий с детьми, памяток для родителей и педагогов;

поиск иллюстрационного материала;

разработка тематического плана проекта «Неделя психологии»

***Основной этап:***

реализация проекта: совместная деятельность с детьми, педагогами и родителями; тематические занятия, оформление стендов: «Ребенок дерется. Что делать родителям» , «Как научить ребенка выражать свои эмоции»;

психологические акции: «Сундучок позитива», «Дерево пожеланий», «Лестница любви»

***Заключительный этап:***

подведение итогов реализации проекта.

**Планируемые результаты:**

Реализация проекта обеспечит целостность педагогического процесса, повысит психолого- педагогическую компетентность педагогов, повысит уровень знаний о психоэмоциональном развитии ребенка у родителей, дети и взрослые получат заряд положительных эмоции

***План «Недели психологии»***

Понедельник — «День доброты»

Вторник — «День семьи»

Среда — «День понимания»

Четверг — «День дружбы»

Пятница — «День пожеланий»

**Тематический план проекта «Неделя психологии»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели**  **и тема дня** | **Тема и форма мероприятия** | **Участники** | **Ответственные** |
| Понедельник — «День доброты» | Психологические акция:«Лестница любви» «сундучок позитива»,  Утреннее приветствие по группам  Занятие в старшей группе «Поговорим о доброте»  Тренинг для педагогов по телесно-ориентированной терапии | Родители, дети всех возрастных групп  дети старшего  дошкольного возраста  Педагоги | Педагог-психолог  Логопед  Педагог-психолог |
| **Вторник — «День семьи»** | 1. Беседа с детьми «Моя любимая мама»(Средняя группа) 2. Создания и выставка детских рисунков «Моя семья» (старшая группа) | Дети среднего дошкольного возраста  дети старшего дошкольного возраста | Педагог-психолог,  Воспитатели |
| Среда — «День понимания» | Минутки релаксации и психогимнастики  Игры с детьми: «Поменяйся местами», «Что мне нравится в себе и что не нравится» | Дети младшей группы  Дети подготовительной группы | Педагог-психолог  Инструктор по физ.раз. |
| **Четверг — «День дружбы»** | Тренинг для детей «Как хорошо иметь друзей» | Дети подготовительной группы | Педагог-психолог Воспитатели |
| Пятница — «День пожеланий» | Психологические игры с детьми  «Я тебе желаю….»  Психологическая акция « «Дерево пожеланий» | Дети средней и старшей групп  Родители | Педагог-психолог  Муз.руководитель |

