

И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 25 С.П. Головач

Режим дня МБДОУ г. Иркутска детского сада № 25 на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 г.)	2 младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная к школе группа (6-8 л.)
Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, трудовая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг. Совместная деятельность с детьми, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей (с перерывами между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, свободная игра	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50	15.00-15.45	15.00-15.45
Полдник усиленный	15.45-16.10	15.45-16.10	15.50-16.15	15.45-16.10	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	16.10-16.35	16.10-16.35	16.15-16.50	-	-
Занятия, кружки, самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг	-	-	-	16.10-16.50	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-18.30	16.35-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<i>Продолжительность зарядки</i>	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
<i>Продолжительность занятий/продолжительность суммарной нагрузки (не более)</i>	10 мин./20 мин.	15 мин./30 мин.	20 мин./40 мин.	25 мин./50-75 мин.	30 мин./90 мин.
<i>Продолжительность дневного сна (не менее)</i>	3 часа в день	3 часа в день	2,5 часа в день	2,5 часа в день	2,5 часа в день
<i>Продолжительность прогулок (не менее)* при t-15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают</i>	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день