

Общий режим дня для детей разного возраста в холодный период на 2023-2024 учебный год

	Разновозрастная группа с 1 года до 3 лет	Разновозрастная группа с 2 до 4 лет	Первая младшая группа	Вторые младшие группы	Средние группы	Разновозрастная группа с 4 до 6 лет (ТНР)	Старшие группы	Подготовительная к школе группа (ТНР)	Подготовительная к школе группа
В дошкольном учреждении									
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.05 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10	9.00 – 9.35(40)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.45	9.00 – 9.20 (10.20вт, чт, пт)	9.00 – 10.30	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.30	9.35(40) – 10.30	9.30 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.25 – 10.30	9.45 – 10.30	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	11.00 – 11.10
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.55	10.50 – 11.55	10.50 – 11.55	10.50 – 11.55	10.50 – 12.05	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10	10.50 – 12.15	11.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	12.05 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.25 – 15.25	12.25 – 15.05(25)	12.25 – 15.25	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна.	15.25 – 15.35	15.05(25) – 15.35	15.25 – 15.35	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.40	15.35 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Занятия	16.00-16.10 (30)	-	16.00-16.10 (30)	15.55-16.40	16.25-16.45 (пн.) 15.55-16.15 (ср)	15.15-15.35(40) (пн., ср.)	15.15-15.40 (пн., ср., чт.)	15.15-15.45 (ср.)	15.15-15.45(ср., чт.)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке	16.10(30) – 16.25(45)	16.05 – 16.20	16.10(30) – 16.25(45)	16.10(25) – 16.25(40)	16.15(45) – 16.25(55)	16.05(20) – 16.15(30)	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность (в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)	16.25(40) – 18.15	16.20 – 18.15	16.25(40) – 18.15	16.25(40) – 18.15	16.25(55) – 18.20	16.15(30) – 18.25	16.15 – 18.20	16.15 – 18.25	15.15-15.45 (пт.)
Реализация дополнительной общеобразовательной программы	-	-	-	-	-	15.55-16.15(20) (чт.)	15.55-16.20 (вт., чт.)	15.15-15.45 (вт.)	16.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.20 – 18.30	18.25 – 18.35	18.20 – 18.30	18.25 – 18.35	18.25 – 18.35
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00