

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Кукс
 20 24 г.



Режим дня
Разновозрастная группа с 1 года до 3 лет «Ладуньки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.25
Подъем, гимнастика после сна.	15.25 – 15.35
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Занятия	16.00-16.10 (30)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.10(30) – 16.20(40)
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.20(40) – 18.15
Реализация дополнительной общеобразовательной программы	-
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Кукс
 «21» 08 2024 г.



Режим дня
Первая младшая группа № 2 «Солнышки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10 (пн. 9.20-9.30, ср. 9.50-10.00)
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.25
Подъем, гимнастика после сна.	15.25 – 15.35
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Занятия	16.00-16.10 (30)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.10(30) – 16.20(40)
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.20(40) – 18.15
Реализация дополнительной общеобразовательной программы	-
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Куке
 « 31 » _____ 20 24 г.



Режим дня
Первая младшая группа № 14 «Ласточки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10 (пн., ср. 9.50-10.00, вт., пт. 10.00-10.10)
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.25
Подъем, гимнастика после сна.	15.25 – 15.35
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.35
Занятия	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.10 – 18.15
Реализация дополнительной общеобразовательной программы	-
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 28
С.С. Кукс
« 21 » 20 24 г.



Режим дня
Вторая младшая группа № 5 «Радуга»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.40
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.05
Подъем, гимнастика после сна.	15.05 – 15.35
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.05 – 15.35
Занятия	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.10 – 18.15
Реализация дополнительной общеобразовательной программы	-
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Кукс
 « 31 » 20 24 г.



Режим дня
Вторая младшая группа № 7 «Звоночки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.40
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.05
Подъем, гимнастика после сна.	15.05 – 15.35
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.05 – 15.35
Занятия	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.10 – 18.15
Реализация дополнительной общеобразовательной программы	-
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Кукс
 20 24 г.



Режим дня
Вторая младшая группа № 10 «Нерпята»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.40
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.05
Подъем, гимнастика после сна.	15.05 – 15.35
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.05 – 15.35
Занятия	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.10 – 18.15
Реализация дополнительной общеобразовательной программы	-
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Кукс
 «21» 08 2024 г.



Режим дня
Средняя группа № 4 «Улыбки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.20
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
Занятия	16.20-16.40 (пн.)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.50 – 18.15
Реализация дополнительной общеобразовательной программы	-
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Куке
 « 31 » _____ 20 24 г.



Режим дня
Средняя группа № 11 «Почемучки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.20
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
Занятия	16.20-16.40 (пн., ср.,)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00(40) – 16.10(50)
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.10(50) – 18.15
Реализация дополнительной общеобразовательной программы	-
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Кукс
 « 31 » _____ 20 24 г.

Режим дня
Разновозрастная группа № 3 «Здоровячки» с 4 до 6 лет
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки (между занятиями в пн., вт.)	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.05
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.05 – 15.40
Занятия	15.05-15.25(30) (пн., ср., пт.)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.10 – 18.15
Реализация дополнительной общеобразовательной программы (по подгруппам)	16.30-17.30 (пт.)
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Кукс
 « 21 » 20 24 г.



Режим дня
Старшая группа № 9 «Муравьишки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.30
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	9.25 – 10.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.05
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.05
Занятия	15.05-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00– 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.10 – 18.20
Реализация дополнительной общеобразовательной программы (по подгруппам)	16.00-17.05/17.10-18.15 (ср.)
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 28
С.С. Куке
« 9 » 01 20 24 г.



Режим дня
Разновозрастная группа ТНР с 4 до 6 лет № 12 «Роднички»
в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00(30)
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.05
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.05
Занятия	15.05-15.25(30)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00– 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность (в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)	16.10 – 18.20
Реализация дополнительной общеобразовательной программы (по подгруппам)	17.40-18.10/18.10-18.40 (пт.)
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 28



С.С. Куке
20 29 г.

Режим дня
Подготовительная к школе группа № 6 «Светлячки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	в свободное время между занятиями
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.05
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Занятия	15.15-15.45(пн.)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00– 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.10 – 18.20
Реализация дополнительной общеобразовательной программы (по подгруппам)	17.40-18.10/18.10-18.40 (пн.) 16.00-17.05/17.10-18.15 (вт.)
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Кукс
 « 21 » / 08 20 24 г.



Режим дня
Подготовительная к школе группа № 8 «Сибирячки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50/11.30-12.00
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	в свободное время между занятиями
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка. Возвращение с прогулки. (между занятиями в пн., вт)	11.00 – 12.10 (10.20-11.20)
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.05
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Занятия	15.05-15.35(пт.)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00– 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность <i>(в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)</i>	16.10 – 18.25
Реализация дополнительной общеобразовательной программы (по подгруппам)	16.00-17.05/17.10-18.15 (пн.) 16.30-17.00/17.00-17.30 (вт., ср.)
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.35
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.35 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Куке
 «31» _____ 2024 г.



Режим дня
Подготовительная к школе группа ТНР № 13 «Лучики»
в холодный период года на 2024-2025гг.

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	в свободное время между занятиями
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка. Возвращение с прогулки.(между занятиями в вт., чт., пт.)	11.00 – 12.05/ 10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.05
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Занятия	16.00-16.30(ср.)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00– 16.10
Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность (в зависимости от погодных условий в группе или на прогулке)	16.10 – 18.20
Реализация дополнительной общеобразовательной программы (по подгруппам)	15.20-15.50/16.30-17.30 (пн., ср.) 16.00-17.05 (пт.)
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.30
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.30 – 19.00