Утверждаю:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад №3 _____ О.В. Жидкова

Режим дня на холодный период 2023-2024 уч.год
Разновозрастная группа № 2 от 1 года до 3 лет

в соответствии СанПиН 1.2.3685-21

Режимные моменты	Время
Приход детей, в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку(культурно гигиенические процедуры) , завтрак	08.20-08.50
Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.10 09.20-09.30 (по подгруппам)
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.20
Культурно гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду,	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, культурно гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка	16.00-18.00
Возращение с прогулки , подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад №3 О.В. Жидкова

Режим дня на холодный период 2023-2024 уч. год
Разновозрастная группа №3 (3 лет до 5 лет)

в соответствии СанПиН 1.2.3685-21

Режимные моменты	Время
Приход детей, в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, культурно гигиенические процедуры	08.15-08.25
Завтрак	08.25-08.50
Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия	09.00-09.15 (3-4г) 09.00-09.20 (4-5 л) 09.25-09.40 (3-4г.) 09.30-09.50 (4-5л)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	09.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка	10.40 -11.40
Культурно гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, культурно гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-18.30
Возращение с прогулки , подготовка к ужину, ужин	18.30-18.40
Ужин	18.40-18.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.50-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад №3 _____О.В. Жидкова

Режим дня на холодный период 2023-2024 уч.год
Разновозрастная группа № 1 от 4 лет до 8 лет.
в соответствии СанПиН 1.2.3685-21

Режимные моменты	Время
Приход детей, в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, культурно гигиенические процедуры	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	08.50-09.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.15-09.35 (4-5 л) 09.15-09.40 (5-6 л) 09.15 -09.45 (6-7л) 09.45-10.05 (4-5 л) 09.50-10.15 (5-6л) 09.55-10.25 (6-7л) 10.35- 11.05 (6-7 л)
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	11.05-11.15
Прогулка	11.15.-12.15
Подготовка к обеду, культурно гигиенические процедуры	12.15-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, культурно гигиенические процедуры	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность, занятия	15.40-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-18.35
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	18.35-18.40
Ужин	18.40-18.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.55.-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад №3 _____ О.В. Жидкова.

Режим дня на холодный период 2023-2024 уч.год
Разновозрастная группа № 4 (6-8 л) для детей с ТНР
в соответствии СанПиН 1.2.3685-21

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, культурно гигиенические процедуры	08.35-08.45
Завтрак	08.45-09.05
Подготовка к занятиям.	09.05-09.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.15-09.45 09.55-10.25 10.35-11.05
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	11.05-11.10
Прогулка	11.10-12.30
Возращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.40
Постепенный подъем, зарядка после сна, культурно гигиенические процедуры	15.40-15.55
Уплотненный полдник	15.55-16.20
Организованная образовательная деятельность, занятие	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.40
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	18.30-18.35
Ужин	18.35-18.55
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.55-19.00

Утверждаю:
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад №3 О.В.Жидкова

Режим дня на холодный период 2023-2024 уч.год
в соответствии СанПиН 1.2.3685-21

Разновозрастная группа № 5 (4 лет до 6 лет) для детей с ТНР

Режимные моменты	Время
Приход детей, в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, культурно гигиенические процедуры	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.15-09.35 (4-5л) 09.15-09.40 (5-6 л) 09.45-10.05 (4-5 л) 09.50-10.15 (5-6л)
Второй завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.35
Прогулка	10.35-12.20
Возращение с прогулки, культурно гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность , подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, зарядка после сна, культурно гигиенические процедуры	15.30-15.40
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.40-16.05 (5-6 л)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.35
Прогулка	16.35-18.20
Возращение с прогулки, подготовка к ужину,	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.50-19.00