

В случае сигнала «Радиационная опасность»:

1

Отключите электричество, газ, воду, отопительные приборы.

2

Подготовьте документы: паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей.

3

Плотно закройте окна, отключите вытяжку, обеспечьте герметизацию помещений. Закройте все световые проемы шторами, ставнями или щитами.

4

При получении указаний через СМ И проведите йодную профилактику. Для этого примите препараты стабильного йода – таблетки или порошки йодида калия, в случае их отсутствия – раствор Люголя или 5 %-ю настойку йода.



Дозировка таблеток йодида калия:

- взрослым и детям старше 2-х лет – по одной таблетке по 0,125 г.;
 - детям от 1 месяца до 2-х лет – по 1 таблетке по 0,04 г.;
 - беременным женщинам – по 1 таблетке по 0,125 г. с одновременным приемом перхлората калия 0,75 г.;
 - новорожденные, находящиеся на грудном вскармливании, получают необходимую дозу препарата с молоком матери.
- Взрослым и подросткам старше 12 лет можно использовать 44 капли 5%-й настойки йода или 22 капли раствора Люголя, разведенные в половине стакана молока или воды.

5

Используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи: респираторы, ватно-марлевые повязки, плащ, резиновые сапоги, перчатки. Если их нет – носовые платки, бумажные салфетки, полотенца, любые подручные изделия из ткани, смоченные водой.

6

Останьтесь в герметичном помещении или возьмите документы и укройтесь в убежище или укрытии.