

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 7ВСЕ426А7363844

693A9A2814F0BC07

Владелец Кузьмина Елена Васильевна

Действителен с 10.01.2023 по 04.04.2024

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №33
_____ Е.В. Кузьмина
Приказ №52 от 29.08.2023г.

Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности

с 1 – 3 лет

В детском саду	Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Перерыв между занятиями – физкультурные минутки	
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	9.30-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Организованная образовательная деятельность (занятия) по подгруппам	15.40 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	16.10 - 18.10
Возвращение с прогулки, игры, труд, чтение художественной литературы	18.10 -18.30

Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.50
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.50 - 19.00

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 20 мин

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №33
Е.В. Кузьмина
Приказ №52 от 29.08.2023г.

Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности

с 2-4 лет

В детском саду	Время	
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	8.10 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам)	2-3г 9.00-9.10	3-4г 9.00-9.15 9.25-9.40
Перерыв между занятиями – физкультурные минутки		
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	9.40-10.30	
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 15.30	
Дневной сон		
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40	
Организованная образовательная деятельность (занятия)	2-3г 15.40-15.50	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	16.10-18.10	
Игры, труд, чтение художественной литературы	18.10 - 18.30	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.50	
Уход детей домой	18.50 - 19.00	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 20 мин-30 мин

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №33
_____ Е.В. Кузьмина
Приказ №52 от 29.08.2023г.

Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности

с 3 - 4 лет

В детском саду	Время
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.15
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	9.25 - 9.40
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	9.40-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 – 16.05
Игры, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.05- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	16.20 - 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.50
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.50 - 19.00

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 30 мин

Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период
средняя группа общеразвивающей направленности
с 4-5 лет

В детском саду	Время
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.20
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	9.30 - 9.50
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	9.50 - 10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.05
Игры, труд, чтение художественной литературы, дополнительные занятия, индивидуальная работа	16.05 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	16.20 - 18.20
Возвращение с прогулки Игры, труд, чтение художественной литературы	18.20 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.50 - 19.00

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 40 мин

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №33
_____ Е.В. Кузьмина
Приказ №52 от 29.08.2023г.

Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период

старшая группа общеразвивающей направленности

с 5-6 лет

В детском саду	Время
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.25
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	9.35 - 10.00
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	10.00-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.00
Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	16.25 - 18.25
Возвращение с прогулки	18.25 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.50 – 19.00

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 50 мин-75 мин

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №33
Е.В. Кузьмина
Приказ №52 от 29.08.2023г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период
разновозрастная группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР с 4-6 лет

В детском саду	Время	
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	8.10 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00	
Организованная образовательная деятельность (занятия по подгруппам). Перерыв между занятиями физкультурные минутки	4-5 л 9.00-9.20 9.30-9.50	5-6 л 9.00-9.25 9.35-10.00
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	10.00-10.30	
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.50	
Подготовка ко сну	12.50 -13.00	
Дневной сон	13.00 - 15.30	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 -15.40	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00	
Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия Занятие с учителем-логопедом	5-6 л 16.00 - 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	16.25 -18.25	
Возвращение с прогулки	18.25 - 18.30	
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.50 – 19.00	

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 40 мин -50 мин

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №33
_____ Е.В. Кузьмина
Приказ №52 от 29.08.2023г.

**Режим пребывания детей в ДОУ
Холодный период**

подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности
с 6-8 лет

В детском саду	Время
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	9.40 - 10.10
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	10.10-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.00
Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.50 – 19.00

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 60 мин; 90 мин

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №33
Е.В. Кузьмина
Приказ №52 от 29.08.2023г.

Режим пребывания детей в ДОУ

Холодный период

подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР с 6-8 лет

В детском саду	Время
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	9.40 - 10.10
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	10.10-10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 -15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.00
Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	16.30 -18.30
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.50 – 19.00

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 60 мин; 90 мин