

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 7ВСЕ426А7363844

693A9A2814F0BC07

Владелец Кузьмина Елена Васильевна

Действителен с 10.01.2023 по 04.04.2024

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №33  
\_\_\_\_\_ Е.В. Кузьмина  
Приказ №52 от 29.08.2023г.

**Режим пребывания детей в ДОУ**

**Холодный период**

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности

с 1 – 3 лет

<b>В детском саду</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 - 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	<b>8.10 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 – 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам)	<b>9.00 - 9.10</b> <b>9.20 - 9.30</b>
Перерыв между занятиями – физкультурные минутки	
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	<b>9.30-10.30</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 - 12.00</b>
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 - 12.30</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	<b>12.30 - 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	<b>15.30 - 15.40</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия) по подгруппам	<b>15.40 – 15.50</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.50-16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	<b>16.10 - 18.10</b>
Возвращение с прогулки, игры, труд, чтение художественной литературы	<b>18.10 -18.30</b>

Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 – 18.50</b>
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>18.50 - 19.00</b>

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 20 мин

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №33  
Е.В. Кузьмина  
Приказ №52 от 29.08.2023г.

### Режим пребывания детей в ДОУ

#### Холодный период

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности

с 2-4 лет

В детском саду	Время	
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 - 8.00</b>	
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>	
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	<b>8.10 – 8.30</b>	
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 – 9.00</b>	
Организованная образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам)	2-3г <b>9.00-9.10</b>	3-4г <b>9.00-9.15</b> <b>9.25-9.40</b>
Перерыв между занятиями – физкультурные минутки		
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	<b>9.40-10.30</b>	
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.30 - 11.00</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 - 12.00</b>	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 – 12.30</b>	
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.30 – 15.30</b>	
Дневной сон		
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	<b>15.30 - 15.40</b>	
Организованная образовательная деятельность (занятия)	2-3г <b>15.40-15.50</b>	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.50-16.10</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	<b>16.10-18.10</b>	
Игры, труд, чтение художественной литературы	<b>18.10 - 18.30</b>	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 – 18.50</b>	
Уход детей домой	<b>18.50 - 19.00</b>	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 20 мин-30 мин

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №33  
\_\_\_\_\_ Е.В. Кузьмина  
Приказ №52 от 29.08.2023г.

### Режим пребывания детей в ДОУ

#### Холодный период

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности

с 3 - 4 лет

<b>В детском саду</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 - 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	<b>8.10 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 – 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.15</b>
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	<b>9.25 - 9.40</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	<b>9.40-10.30</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 - 12.00</b>
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 - 12.30</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	<b>12.30 - 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	<b>15.30 - 15.45</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.45 – 16.05</b>
Игры, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	<b>16.05- 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	<b>16.20 - 18.20</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>18.20 – 18.30</b>
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 – 18.50</b>
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>18.50 - 19.00</b>

Сон – 3ч

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 30 мин

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Холодный период**  
средняя группа общеразвивающей направленности  
с 4-5 лет

<b>В детском саду</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 - 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00– 8.10</b>
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	<b>8.10 - 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 - 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.20</b>
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	<b>9.30 - 9.50</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	<b>9.50 - 10.30</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 - 12.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 - 12.50</b>
Подготовка ко сну	<b>12.50 – 13.00</b>
Дневной сон	<b>13.00 - 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	<b>15.30 - 15.45</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.45 - 16.05</b>
Игры, труд, чтение художественной литературы, дополнительные занятия, индивидуальная работа	<b>16.05 - 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	<b>16.20 -18.20</b>
Возвращение с прогулки Игры, труд, чтение художественной литературы	<b>18.20 -18.30</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.30 – 18.50</b>
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>18.50 - 19.00</b>

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 40 мин

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №33  
\_\_\_\_\_ Е.В. Кузьмина  
Приказ №52 от 29.08.2023г.

### Режим пребывания детей в ДОУ

#### Холодный период

старшая группа общеразвивающей направленности  
с 5-6 лет

<b>В детском саду</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 - 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	<b>8.10 - 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 - 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.25</b>
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	<b>9.35 - 10.00</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	<b>10.00-10.30</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 - 12.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 - 12.50</b>
Подготовка ко сну	<b>12.50 – 13.00</b>
Дневной сон	<b>13.00 - 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	<b>15.30 -15.40</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.40 - 16.00</b>
Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия	<b>16.00 – 16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	<b>16.25 -18.25</b>
Возвращение с прогулки	<b>18.25 - 18.30</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.30 – 18.50</b>
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>18.50 – 19.00</b>

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 50 мин-75 мин

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детского сада №33  
 Е.В. Кузьмина  
 \_\_\_\_\_  
 Приказ №52 от 29.08.2023г.

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Холодный период**  
 разновозрастная группа компенсирующей направленности  
 для детей с ТНР с 4-6 лет

<b>В детском саду</b>	<b>Время</b>	
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 - 8.00</b>	
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>	
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	<b>8.10 - 8.30</b>	
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 - 9.00</b>	
Организованная образовательная деятельность (занятия по подгруппам). Перерыв между занятиями физкультурные минутки	4-5 л <b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b>	5-6 л <b>9.00-9.25</b> <b>9.35-10.00</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	<b>10.00-10.30</b>	
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.30 - 11.00</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 - 12.00</b>	
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 - 12.50</b>	
Подготовка ко сну	<b>12.50 -13.00</b>	
Дневной сон	<b>13.00 - 15.30</b>	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	<b>15.30 -15.40</b>	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.40 – 16.00</b>	
Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия Занятие с учителем-логопедом	5-6 л <b>16.00 - 16.25</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	<b>16.25 -18.25</b>	
Возвращение с прогулки	<b>18.25 - 18.30</b>	
Подготовка к ужину, ужин	<b>18.30 – 18.50</b>	
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>18.50 – 19.00</b>	

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 40 мин -50 мин

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №33  
\_\_\_\_\_ Е.В. Кузьмина  
Приказ №52 от 29.08.2023г.

**Режим пребывания детей в ДОУ  
Холодный период**

подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности  
с 6-8 лет

<b>В детском саду</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 - 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	<b>8.10 - 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 - 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.30</b>
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	<b>9.40 - 10.10</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы	<b>10.10-10.30</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 - 12.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 - 12.50</b>
Подготовка ко сну	<b>12.50 – 13.00</b>
Дневной сон	<b>13.00 - 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	<b>15.30 - 15.40</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.40 - 16.00</b>
Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия	<b>16.00 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	<b>16.30 -18.30</b>
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин	<b>18.30 – 18.50</b>
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>18.50 – 19.00</b>

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 60 мин; 90 мин



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №33  
Е.В. Кузьмина  
Приказ №52 от 29.08.2023г.

### Режим пребывания детей в ДОУ

#### Холодный период

подготовительная к школе группа компенсирующей направленности  
для детей с ТНР с 6-8 лет

<b>В детском саду</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, дежурство, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	<b>7.00 - 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Самостоятельная деятельность детей / Утренний круг	<b>8.10 - 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.30 - 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>9.00 - 9.30</b>
Перерыв между занятиями физкультурные минутки	<b>9.40 - 10.10</b>
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы	<b>10.10-10.30</b>
Второй витаминизированный завтрак	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 - 12.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 - 12.50</b>
Подготовка ко сну	<b>12.50 – 13.00</b>
Дневной сон	<b>13.00 - 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	<b>15.30 -15.40</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.40 - 16.00</b>
Организованная образовательная деятельность Дополнительные занятия	<b>16.00 – 16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры вечерний круг)	<b>16.30 -18.30</b>
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин	<b>18.30 – 18.50</b>
Уход детей домой Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	<b>18.50 – 19.00</b>

Сон – 2ч 30 мин

Прогулка – 3ч

Образовательная деятельность – 60 мин; 90 мин