

СОГЛАСОВАНО:
Председатель педагогического совета
Н.Г. Пироговская
27.10.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №34
Гаврилова О.А. Гаврилова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)

| Основная деятельность | Разновозрастная (1-3г.) | Разновозрастная (3-5г.) | Разновозрастная (4-6 лет) | Разновозрастная (5-8лет) |
|---|-------------------------|-------------------------|--|--------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.13 | 7.00-8.28 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.06 | 8.00-8.08 | 8.13-8.23 | 8.28-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.06-8.35 | 8.08-8.35 | 8.23-8.35 | 8.40-8.55 |
| Игры, образовательная деятельность в режимных моментах | 8.35-8.45 | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 8.45-10.00 | 9.00-9.50 | 9.00-10.25 | 9.00-11.00 |
| Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 10.00-10.20 | 09.50-10.20 | - | - |
| Второй витаминизированный завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.25-10.35 | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.20 | 10.10-11.40 | 10.35-12.00 | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение, игры | 11.20-11.35 | 11.40-11.50 | 12.00-12.10 | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35-12.00 | 11.50-12.10 | 12.10-12.25 | 12.25-12.35 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.10 | 12.10-15.10 | 12.25-15.10 | 12.35-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.00-15.10 | 15.15-15.20 |
| Игры, образовательная деятельность в режимных моментах | 15.20-15.30 | 15.20-15.40 | 15.10-15.45 | 15.20-15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 15.40-16.00 | 15.45-16.00 | 15.50-16.00 |
| Игры, труд, чтение художественной литературы, экологические минутки, развлечения. Самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50-16.25 | 16.00-16.40 | 16.00-16.30 – дети 4-5 лет 16.00-16.30- занятие для детей 5-6 лет | 16.00-16.30- занятие |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие педагогов с семьями воспитанников | 16.25-17.45 | 16.40-18.00 | 16.30-18.05 | 16.30-18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.10 | 18.00-18.15 | 18.05-18.20 | 18.10-18.20 |
| Прогулка, взаимодействие педагогов с семьями воспитанников, уход детей домой | 18.10-19.00 | 18.15-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |