

СОГЛАСОВАНО:

Председатель педагогического совета

Н.Г. Пироговская

27.10.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска

детского сада №34

Гаврилова

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Основная деятельность	Разновозрастная (1-3г.)	Разновозрастная (3-5г.)	Разновозрастная (4-6 лет)	Разновозрастная (5-8лет)
<i>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.13	7.00-8.28
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.06	8.00-8.08	8.13-8.23	8.28-8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.06-8.35	8.08-8.35	8.23-8.35	8.40-8.55
<i>Игры, образовательная деятельность в режимных моментах</i>	8.35-8.45	8.35-9.00	8.35-9.00	8.55-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	8.45-10.00	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-11.00
<i>Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа</i>	10.00-10.20	09.50-10.20	-	-
<i>Второй витаминизированный завтрак</i>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.25-10.35	10.15-10.25
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>	10.10-11.20	10.10-11.40	10.35-12.00	11.00-12.10
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение, игры</i>	11.20-11.35	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.25
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.35-12.00	11.50-12.10	12.10-12.25	12.25-12.35
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.00-15.10	12.10-15.10	12.25-15.10	12.35-15.15
<i>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры</i>	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10	15.15-15.20
<i>Игры, образовательная деятельность в режимных моментах</i>	15.20-15.30	15.20-15.40	15.10-15.45	15.20-15.50
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00
<i>Игры, труд, чтение художественной литературы, экологические минутки, развлечения. Самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	15.50-16.25	16.00-16.40	16.00-16.30 – дети 4-5 лет 16.00-16.30- занятие для детей 5-6 лет	16.00-16.30- занятие
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие педагогов с семьями воспитанников</i>	16.25-17.45	16.40-18.00	16.30-18.05	16.30-18.10
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.45-18.10	18.00-18.15	18.05-18.20	18.10-18.20
<i>Прогулка, взаимодействие педагогов с семьями воспитанников, уход детей домой</i>	18.10-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00