

## ИГРЫ С МЯЧИКОМ СУ – ДЖОК

Тише, мяч, не торопись,  
Ты по ручкам прокатись,  
Ты по ножкам прокатись,  
И обратно возвратись.  
*(движения соответствуют тексту)*



Сверху левой, снизу правой  
Я его катаю – БРАВО!  
*(левой ладонью катать мяч  
по правой ладоньке)*  
Поверну, а ты проверь –  
Сверху правая теперь!



Мячик сильно пожимаю  
И ладоньку поменяю.  
*(сжимать мячик правой рукой,  
затем левой)*



Мы возьмём в ладоньки «Ежик»  
*(берем массажный мячик)*  
И потрем его слегка,  
*(в одной ручке держим мячик, другой  
проводим по нему)*  
Разглядим его иголки,  
*(меняем ручку, делаем тоже самое)*  
Помассируем бока.  
*(катаем между ладоньек)*



«Здравствуй мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.

(удержать мяч указательным и большим пальцами, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцами)

Крепко мячик обнимает,

Никуда не выпускает

(крепко сжать мяч указательным и большим пальцами)

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет

(передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами в соответствующие пальцы левой руки)



Орех

Я катаю свой орех  
По ладоням снизу вверх.

А потом обратно,  
Чтоб стало мне приятно.

Я катаю свой орех,  
Чтобы стал круглее всех.  
(движения соответствуют тексту)



Непростой шарик

Этот шарик не простой,  
Весь колючий, вот такой!

Меж ладошками кладем,  
Им ладошки разотрем.

Вверх-вниз его катаем,

Свои ручки развиваем.

(движения соответствуют тексту)



Два козленка мяч бодали  
И другим козлятам дали.  
(удерживать мяч указательными пальцами правой и левой руки, затем средними и т.д.)



Сверху левой, снизу правой  
Я его катаю - БРАВО!  
(левой ладонью катать мяч  
по правой ладонке)  
Поверну, а ты проверь -  
Сверху правая теперь!



Месим, месим тесто  
(сжимаем массажный мячик в одной  
руке)  
Есть в печке место  
(перекладываем и сжимаем мяч  
другой рукой)  
Я для милой мамочки  
(сжимаем мяч двумя руками  
несколько раз)  
Испеку два пряничка  
(катаем мяч между ладонями)



Мячик сильно пожимаю  
И ладонку поменяю.  
(сжимать мячик правой рукой,  
затем левой)



Мы возьмём в ладонки «Ежик»  
(берем массажный мячик)  
И потрем его слегка,  
(в одной ручке держим мячик, другой  
проводим по нему)  
Разглядим его иголки,  
(меняем ручку, делаем тоже самое)  
Помассируем бока.  
(катаем между ладонек)

