

«Пение, как метод всестороннего развития ребенка»



Как вокал влияет на детский организм?

1. Пение способствует улучшению настроения. Когда человек поет, в его головном мозге вырабатывается гормон счастья – эндорфин. Именно он отвечает за хорошее настроение, радость, жизненный тонус. Ребенок станет спокойней, счастливей, активней.
2. В процессе пения в организм поступает больше кислорода. Как следствие этого процесса – улучшение кровообращения, нормализация сердцебиения и артериального давления, улучшение общего самочувствия, исчезновение головных болей, улучшение цвета лица.
3. Пение способствует повышению иммунитета. Дети, которые любят петь, реже страдают от болезней горла, поскольку благодаря улучшению кровообращения укрепляются стенки сосудов, голосовые связки и лимфоузлы. А это в свою очередь благотворно сказывается на местном иммунитете.

Более того, занятия вокалом приносят для детского организма следующую пользу:

- ✚ развивают слух и чувство ритма;
- ✚ прививают музыкальный вкус;
- ✚ улучшают память (поскольку ребенку нужно запоминать мелодию, текст, паузы, ритм и пр.);
- ✚ способствуют развитию способностей к импровизации;
- ✚ стимулируют речевую активность (в процессе пения ребенок не просто четко проговаривает слова, а пропевает их);
- ✚ нормализуют, развивают и улучшают дыхательную функцию (уроки пения очень эффективны при астме);

- ✚ эффективно устраняют речевые нарушения (например, во время пения ребенок перестает заикаться);
- ✚ развивают коммуникативные способности, внимательность, дружелюбность, умение работать в коллективе;
- ✚ раскрепощают, устраняют комплексы, страхи.

Рекомендации родителям

Безусловно, пение полезно детям любого возраста. Однако стоит придерживаться некоторых рекомендаций, которые помогут уберечь от таких неприятностей, как разрыв голосовых связок, потеря голоса или простуда:

- ✓ *Учите ребенка петь спокойно: кричать песни во все горло не желательно, так как голосовые связки детей, в отличие от взрослых, тонкие и короткие, поэтому запредельные нагрузки могут травмировать их.*
- ✓ *Отдавайте предпочтение детским песням, а не «взрослым» современным. Во-первых, так вы привьете малышу хороший музыкальный вкус, поскольку в большинстве современных песен для взрослых тексты далеко не высокохудожественные. Во-вторых, детские музыкальные произведения созданы специально для детей, их тексты простые и понятные, мелодии легкие для технического исполнения.*
- ✓ *Не стоит позволять ребенку петь на улице в сырую и холодную погоду. В таких условиях ребенок легко может простудить горло и сильно заболеть.*
- ✓ *Подбирайте ребенку такой репертуар, чтобы он соответствовал объему его голоса. Это значит, что петь малыш должен свободно, комфортно, не запинаясь от слишком высоких или низких нот.*