УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 36: _____
Шевченко Е.Ф.

РЕЖИМ
пребывания детей в ДОУ 2024-2025 учебный год

(Холодный период года)

	8м -1,5 (2) года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая физминутку – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -9.30	9.00 – 9.30	9.10 – 9.50	9.10 -10.00	9.00 –10.00	9.00 -10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 -10.30	9.30 -10.30	9.50 – 10.30	10.00 -10.30	10.00 -10.30	
Второй завтрак	10.30– 10.45	10.30 –10.45	10.30 – 10.45	10.30 –10.45	10.30 –10.45	10.50 –11.00
Подготовка к прогулке	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45- 10.55	10.45 –10.55	11.00 -11.05
Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)	10.55 -11.55	10.55 -11.55	10.55- 11.55	10.55 –12.15	10.55 -12.25	11.05 -12.30
Возвращение с прогулки.	11.55 –12.00	11.55 –12.00	11.55 – 12.00	12.15 -12.20	12.25 –12.30	12.30 -12.35
Подготовка к обеду	12.00 –12.05	12.00 –12.05	12.00 – 12.05	12.20 -12.30	12.30-12.35	12.35- 12.40
Обед	12.05 -12.25	12.05 -12.25	12.05 -12.25	12.30 -12.50	12.35-12.50	12.40 -12.55
Подготовка ко сну	12.25 –12.30	12.25 –12.30	12.25–12.30	12.50 –13.00	12.50 –13.00	12.55 –13.00
Дневной сон	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Подготовка к уплотнённому полднику	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00
Уплотнённый полдник	16.00 -16.15	16.00 -16.15	16.00 -16.15	16.00 -16.15	16.00 -16.15	16.00 -16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	16.15 -16.40	16.15 -16.45	16.15–16.50
Подготовка к прогулке	16.15 -16.25	16.15 -16.25	16.15 -16.25	16.40 –16.45	16.45 –16.55	16.50 –16.55
Прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд)	16.25-18.25	16.25-18.25	16.25-18.25	16.45 –18.25	16.55 -18.25	16.55 -18.30
Возвращение с прогулки	18.25	18.25	18.25	18.25	18.25	18.30
Подготовка к ужину	18.25 -18.30	18.25 -18.30	18.25 -18.30	18.20 -18.30	18.25 -18.30	18.30 -18.35
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.35
Самостоятельная деятельность. Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00