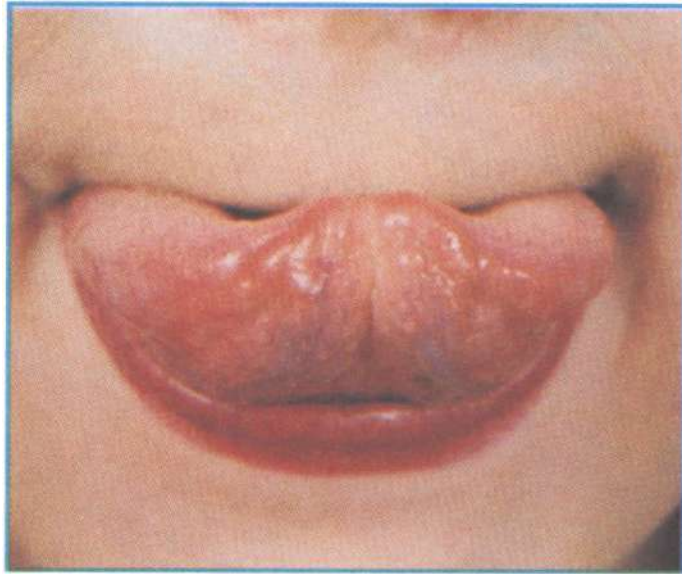


# "Вкусное варенье"



## **Описание:**

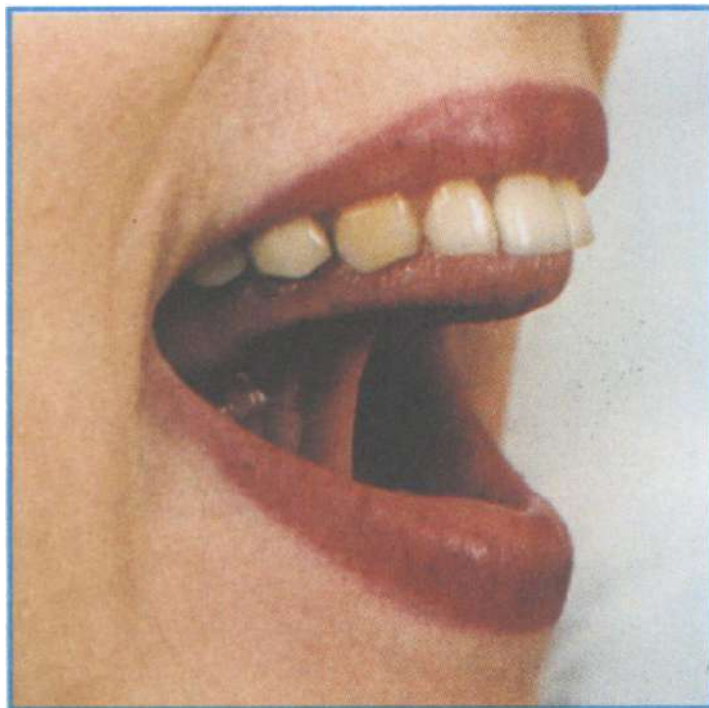
*Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону. Нижней губой стараться не поддерживать язык.*

*Повторить 4 – 5 раз.*

*Блин мы ели с наслаждением –  
Перепачкались вареньем.  
Чтоб варенье с губ убрать,  
Ротик нужно облизать.*



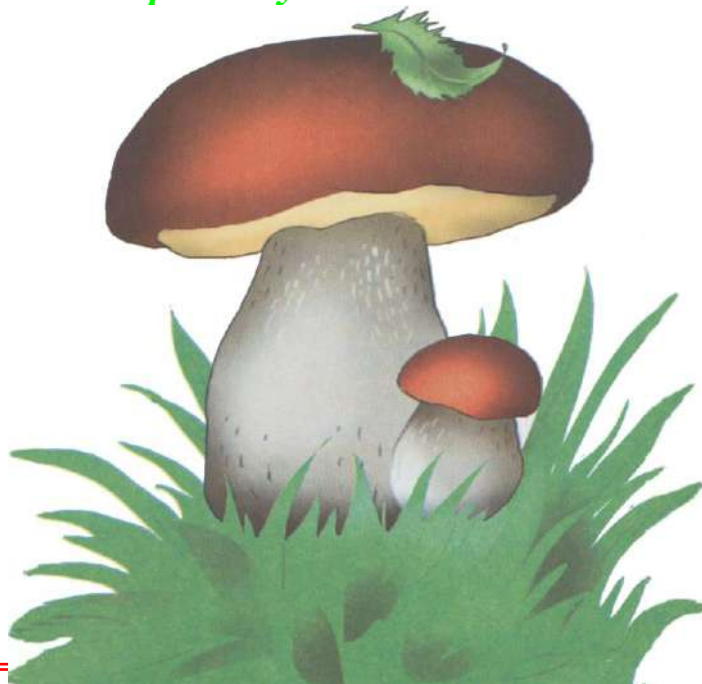
# "Грибок"



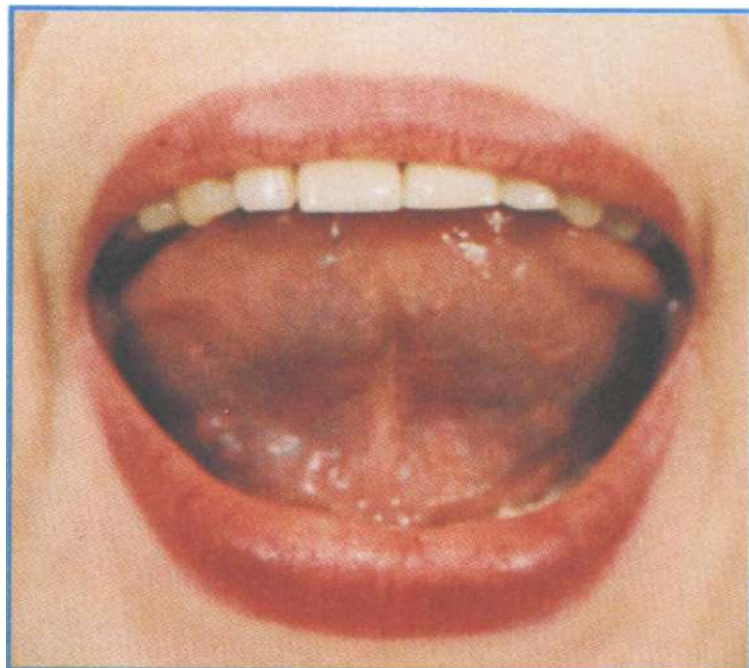
## *Описание:*

*улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей полостью к небу, широко открыть рот. (Язык напоминает шляпку грибка, а подъязычная связка – его ножку).*

*Под берёзой, у дорожки  
Гриб растёт на толстой ножке.  
Мимо мы пройти не сможем.  
Гриб в лукошко мы положим.*



# "Дятел"



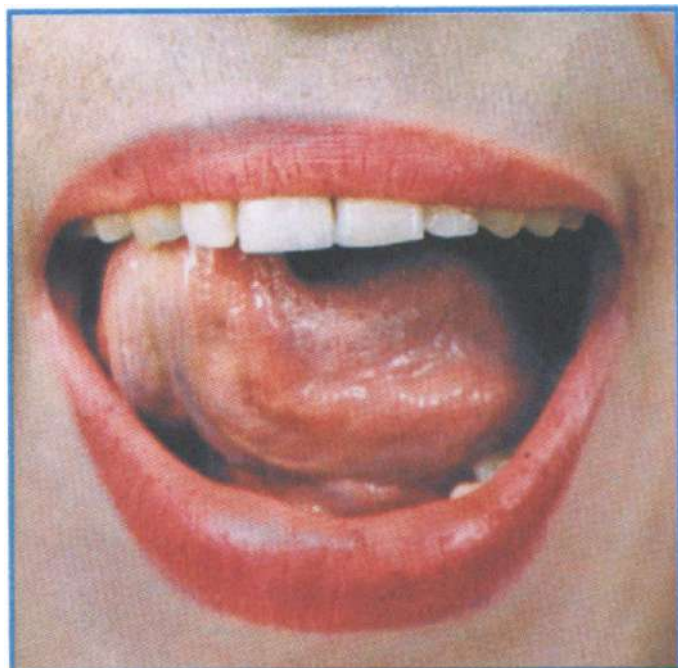
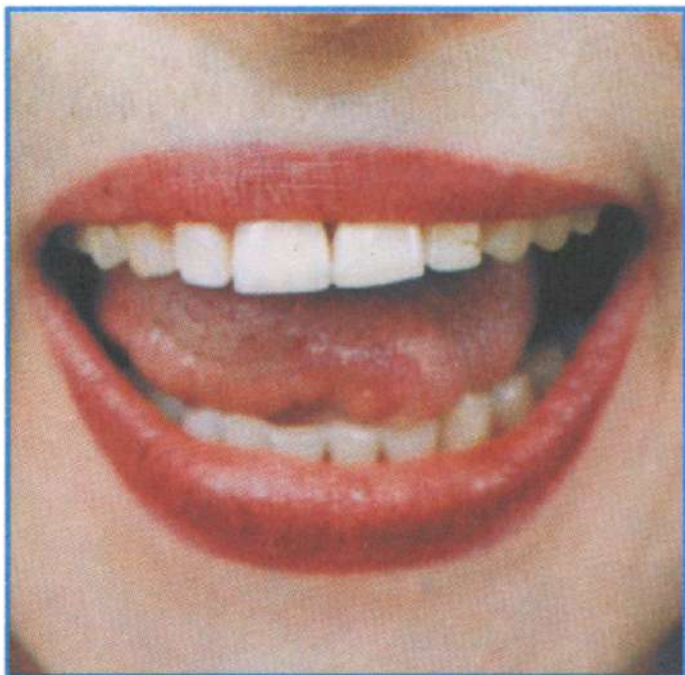
**Описание:** Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой «ударять» по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки: « Д – Д – Д ... ». Выполнять 10 – 20 секунд сначала медленно, затем всё быстрее и быстрее. Следить, чтобы «работал» только кончик языка, а сам язык не прыгал.

*Дятел на стволе сидит,  
Клювом по нему стучит.  
Стук да стук, стук да стук –  
Раздаётся громкий звук.*





# "ЧИСТИМ ЗУБЫ"



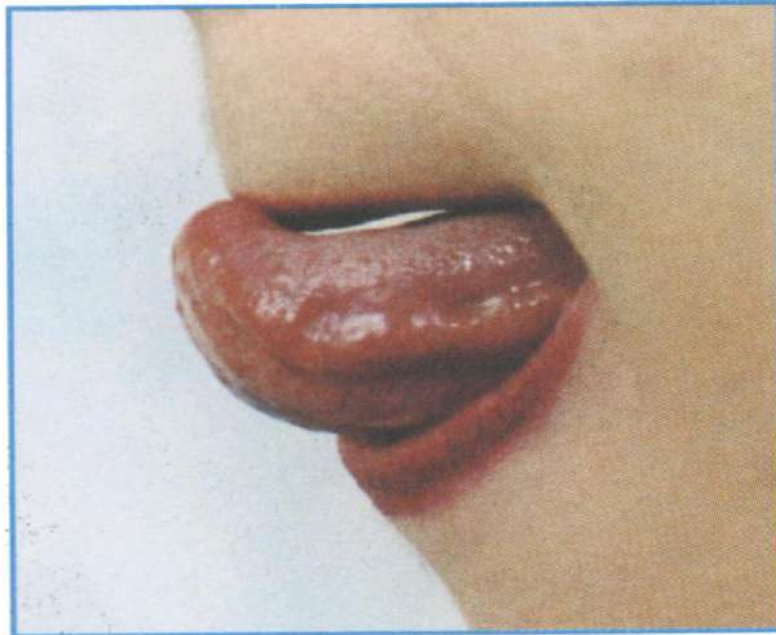
## *Описание:*

*Улыбнуться, открыть рот, кончиком языка сильно «почистить» за нижними зубами (влево – вправо) под счёт взрослого (7 – 8 раз). Затем поднять язычок вверх и почистить за верхними зубами (рот при этом широко открыт). Повторить 8 – 10 раз.*

*Зубки нужно чистить дважды:  
Каждое утро и вечер каждый.*



# "Индюк"



## **Описание:**

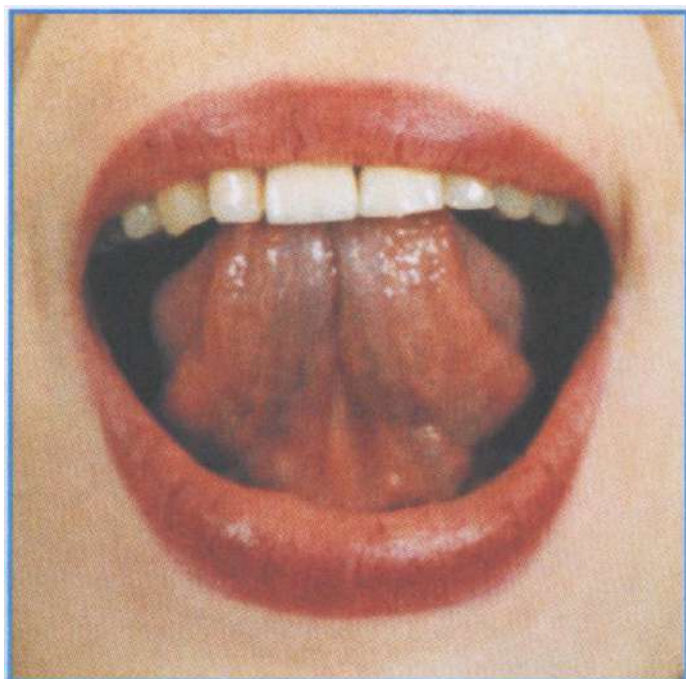
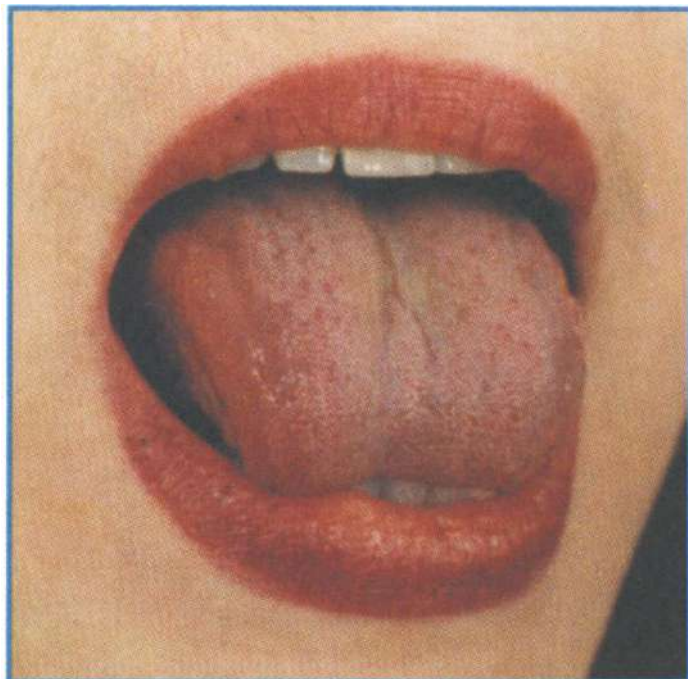
*Улыбнуться, открыть рот, язык поднять к верхней губе и загнуть вверх, двигая языком по верхней губе вперёд – назад, стараясь не отрывать его от губы, как бы поглаживая её. Сначала производит медленные движения, потом убыстрить темп и и добавить голос, пока не послышится:  
бл – бл (была – была ...).*

*Я – индюк « балды – балда »,  
Разбегайтесь кто куда.*





# "Качели"



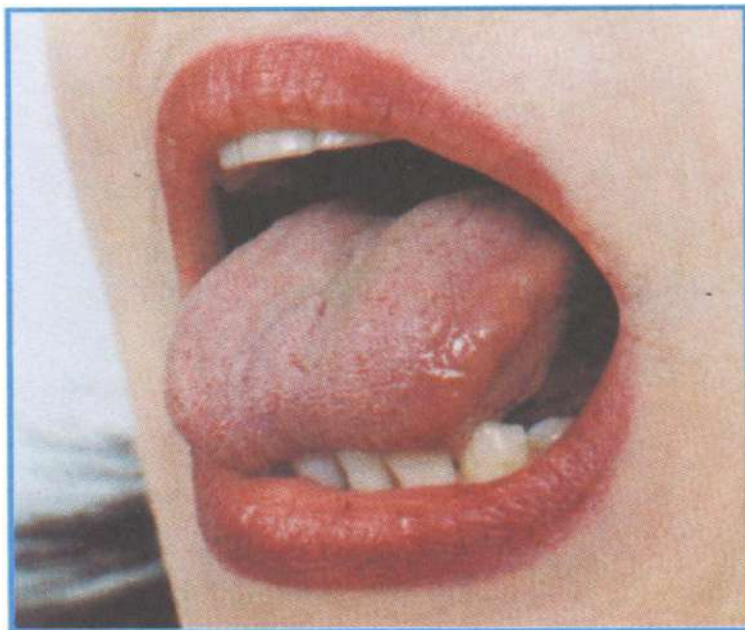
## *Описание:*

*Улыбнуться, открыть рот, показать зубы.  
На счёт «раз» - опустить кончик языка за нижние зубы,  
удерживая до 3 – 5; на счёт «два» - поднять язык за  
верхние зубы. Повторить 4 – 5 раз .*

*Сели дети на качели  
И взлетели выше ели.  
Даже солнышко коснулись,  
А потом опять вернулись.*



# "Киска сердится"



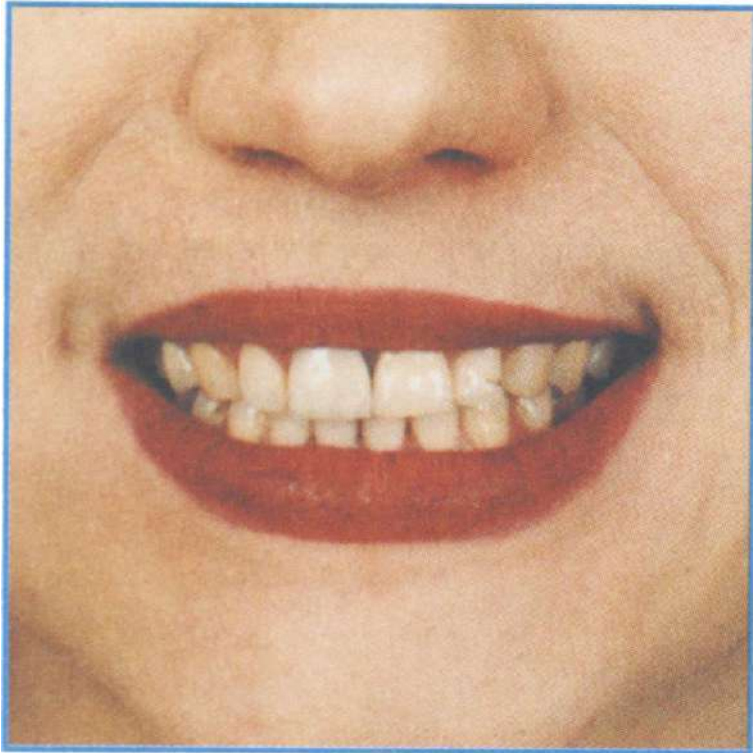
## *Описание:*

*Улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть, а боковые края языка прижать к верхним коренным зубам,  
Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми, потом до десяти.*

*Выгляни в окошечко –  
Там увидишь кошечку.  
Кошка спинку выгнула,  
Зашипела, прыгнула ...  
Рассердилась киска –  
Не подходите близко!*

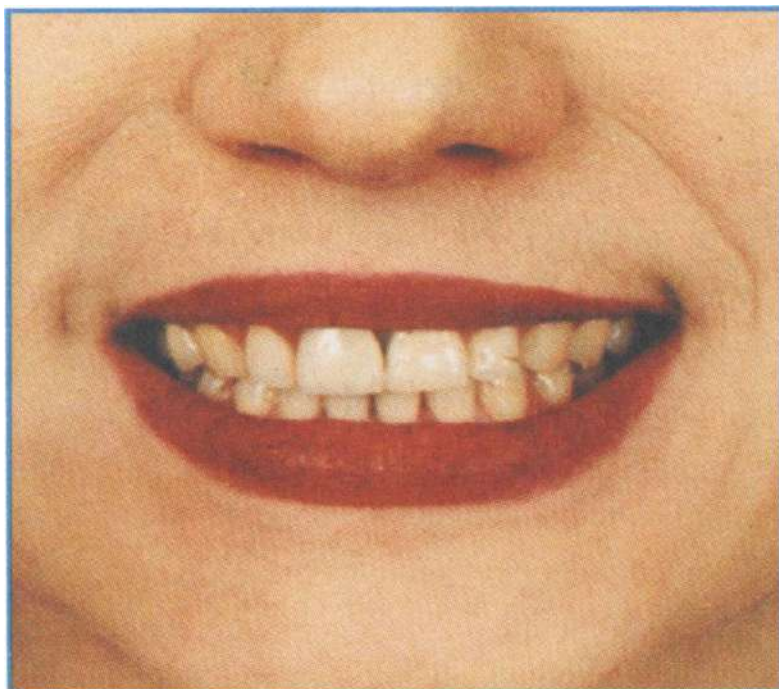








# "Улыбка"



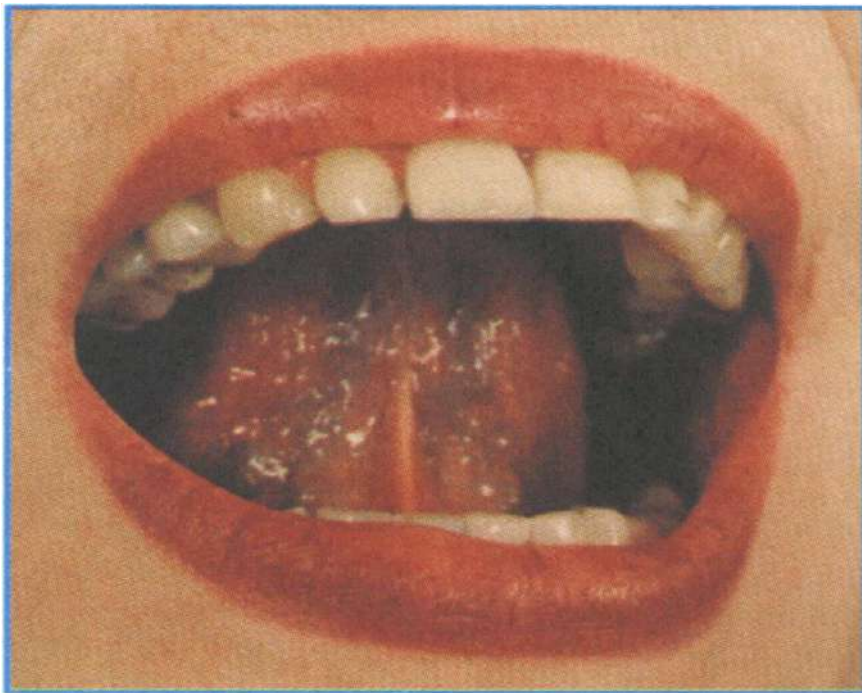
## *Описание:*

*улыбнуться, показать сомкнутые зубы, удерживать губы в улыбке под счет до 5, затем вернуть губы в исходное положение.*

*Тянуть губки прямо к ушкам  
Очень нравиться лягушкам.  
Улыбаются, смеются,  
А глаза у них как блюдца.*



# "Маляр"



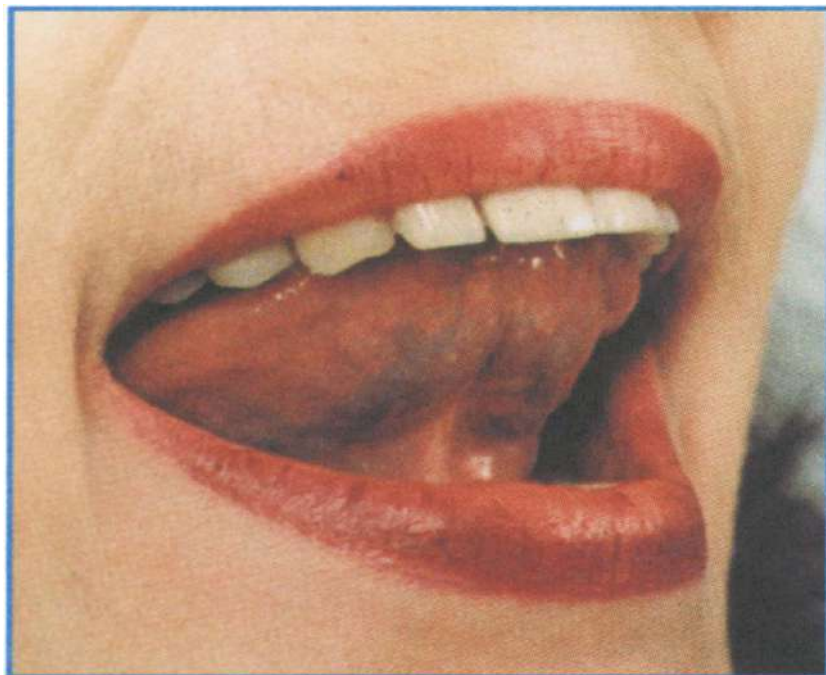
## *Описание:*

*Улыбнуться, открыть рот, язык поднять вверх и кончиком языка проводить по нёбу от верхних зубов до горла и обратно. Выполнять медленно, под счёт до восьми.*

*Я сегодня утром встал  
И посёлок не узнал:  
Каждый столб и каждый дом  
Был покрашен маляром.*



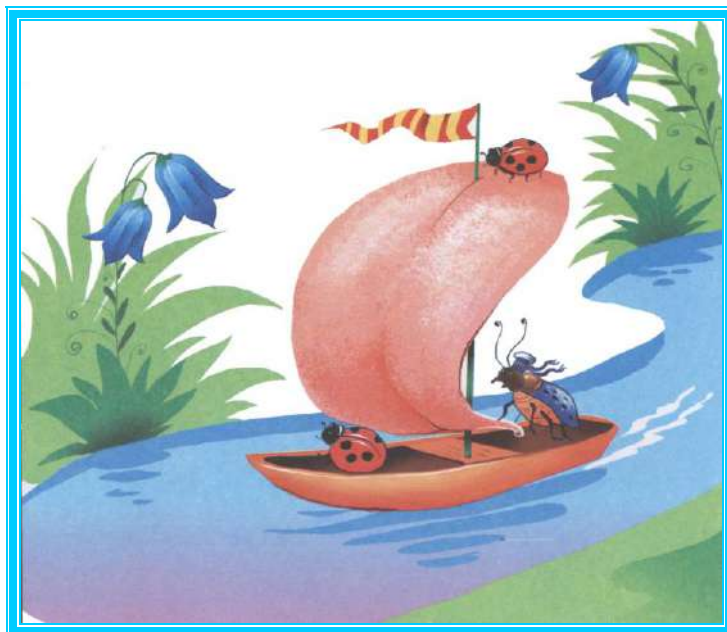
# "Парус"



## *Описание:*

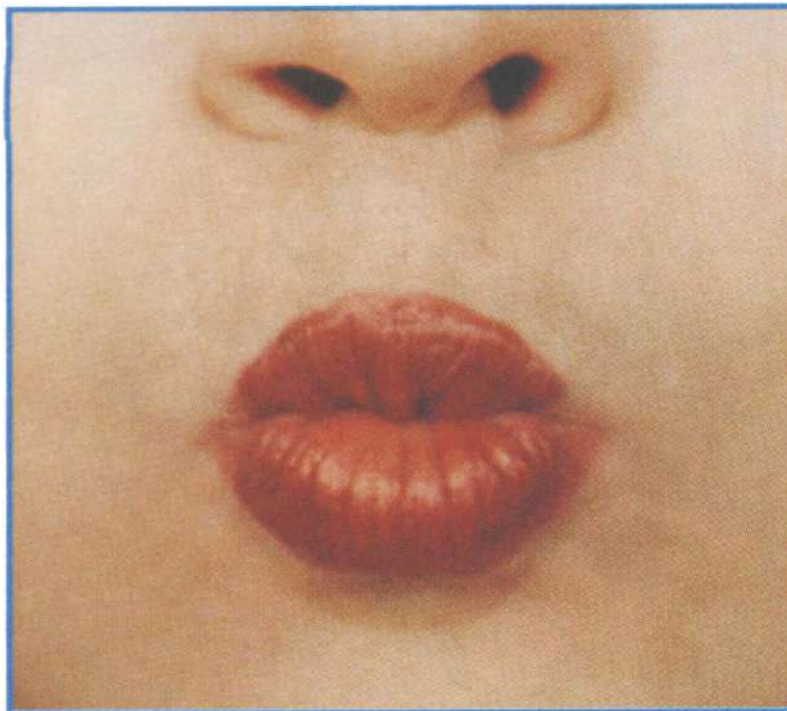
*Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми; потом до десяти. Опустить язык и повторить упражнение 2 - 3 раза.*

*Лодочка под парусом по реке плывёт,  
На прогулку лодочка малышей везёт.*





# "Трубочка"



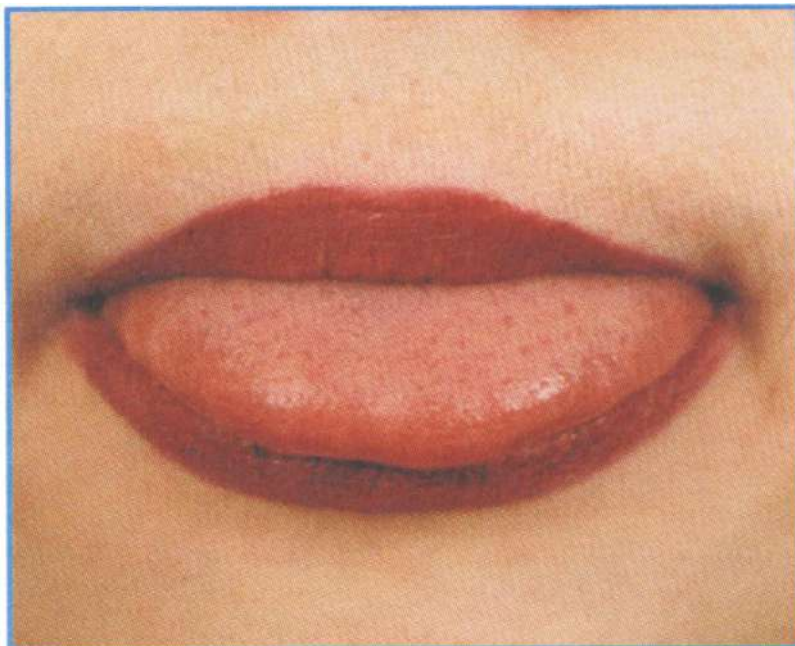
## *Описание:*

*Вытянуть сомкнутые губы вперёд трубочкой, удерживать под счёт до 5 . Вернуться в исходное положение.*

*Подражаю я слону,  
Губы трубочкой тяну.  
А теперь их отпускаю  
И на место возвращаю.*



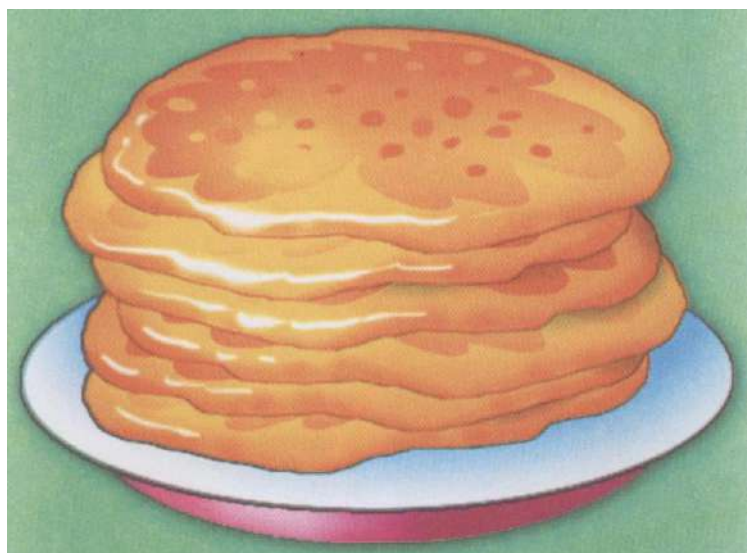
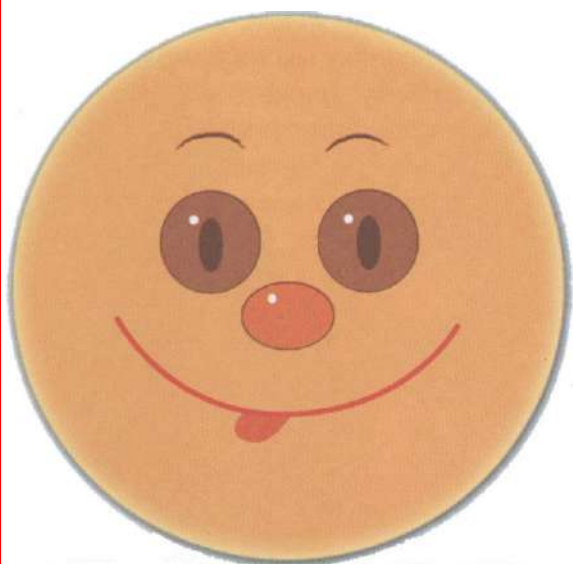
# "Наказать непослушный язычок"



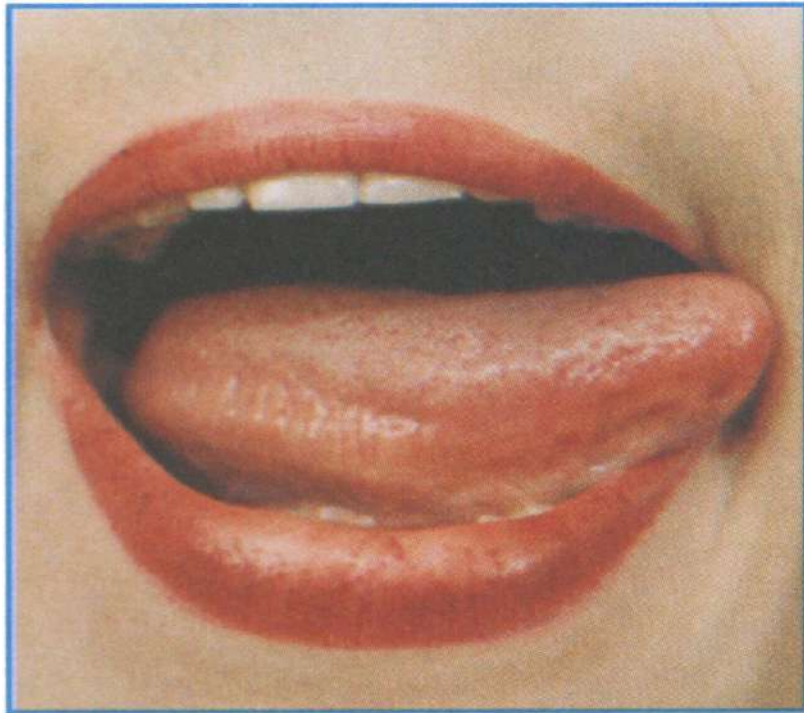
## *Описание:*

*Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносим звуки ня – ня – ня. Удерживая его в таком положении под счёт от 1 до 7.*

*Мы накажем язычок,  
Ня - ня – ня – ещё разок.  
Будет он послушным,  
И как блинчик вкусным!*



# "Часики"



## *Описание:*

*Улыбнуться, открыть рот. Тянуться языком попеременно то к правому углу рта, то к левому. Повторить 5 – 10 раз.*

*Тик – так, тик – так.*

*Язычок качался так,*

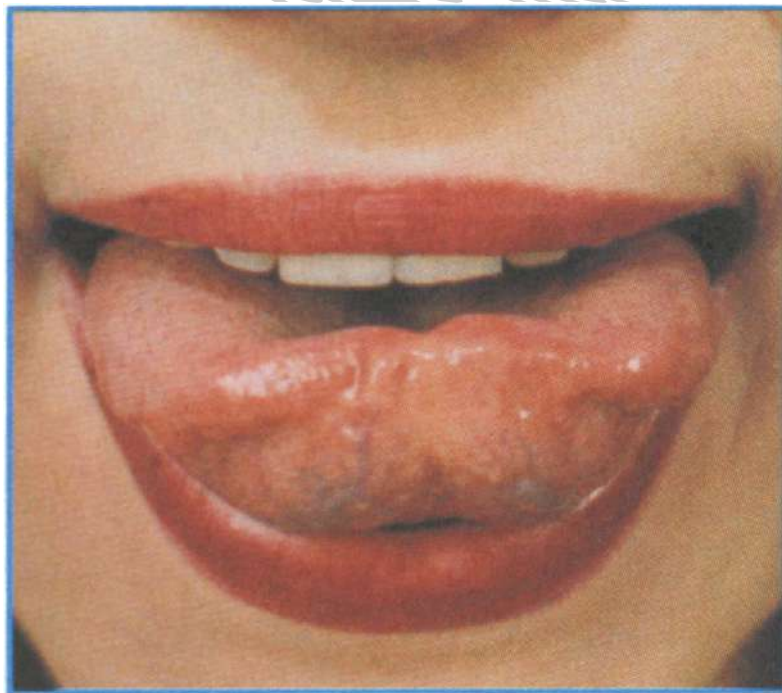
*Словно маятник часов,*

*Повторить ты так готов?*





# "Чашечка"



## *Описание:*

*Улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки. Стараться не поддерживать язык нижней губой. Удерживать язык в таком положении под счёт до пяти, потом до десяти. Повторить 3 – 4 раза.*

*Вкусных мы блинов поели,  
Выпить чаю захотели.  
Язычок мы к носу тянем,  
Чашку с чаем представляем.*

