

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом заведующей  
от 19.03.2021 №15/2-2021

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 36  
с учетом мнения родительского комитета  
Протокол № 3 от «19» марта 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКОГО САДА № 36**

**1. Общее положение**

1.1 Настоящее Положение (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников, посещающих муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 36 (далее - Учреждение)

1.2 Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования: Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Санитарные правила санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20», СанПин 1.2.3685-21, Уставом ДОУ.

1.3 Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

1.4 Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: физическое, художественно-эстетическое развитие.

**2. Режим функционирования ДОУ**

2.1 Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе (понедельник - пятница). Нерабочие дни - суббота, воскресенье и официальные праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2 Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2.4 Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, с учетом возраста воспитанников, по расписанию, утвержденному приказом заведующей МБДОУ.

### **3. Требования к режиму занятий воспитанников**

3.1. Организация образовательной деятельности в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 36 осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ г. Иркутска детский сад № 36 (далее - ООП ДО) в группах общеразвивающей направленности и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (далее - АОП ДО), учебным планом и с расписанием занятий воспитанников на текущий учебный год.

3.2. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарно-гигиенических норм и правил. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00 часов, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования, не позднее 17.00 часов. Продолжительность занятий для детей:

- от 1.5 до 3-х лет – не более 10 минут,
- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Организованная образовательная деятельность воспитанников раннего возраста от 1.5 до 3 лет проводится по подгруппам. С детьми планируются игры-занятия по два игровых занятия в день с каждой подгруппой. Подгруппы воспитанников определяются на основе возраста детей, уровня нервно-психического развития. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1.5 до 3-х лет – не более 20 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1-го занятия после дневного сна,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 90 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий не менее 2 минут, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.

Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

3.5. Количество занятий в неделю определяется ООП ДО, АОП ДО и учебным планом на текущий учебный год.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. В образовательной деятельности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

3.8. В группах компенсирующей направленности образовательная деятельность проводится по подгруппам (5-7 детей), малыми подгруппами (2-3 ребенка) и индивидуально. Занятия по музыкальному и физическому развитию культуры проводятся со всей группой.

3.9. Учитель-логопед проводит подгрупповые и индивидуальные занятия с детьми старшего дошкольного возраста, нуждающимися в коррекции речевого развития по заключению ППК.

3.10. Использование электронных средств обучения (ЭСО) на занятии можно детям в возрасте:

5-7 лет - интерактивная доска, интерактивная панель, продолжительность использования ЭСО не более 7 минут.

6-7 лет - персональный компьютер, ноутбук, планшет, продолжительность использования ЭСО не более 15 минут.

При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет **не проводятся**.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.11. В условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции в ДОУ реализацию ООП ДО, АОП ДО необходимо осуществлять в изолированном режиме в условиях групповых помещений, включая занятия по музыкальному развитию и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

#### **4. Требования к организации деятельности по физическому развитию воспитанников**

4.1. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. Занятия по физическому развитию воспитанников раннего возраста - развитие движений осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 5 лет организовываются в физкультурном зале ДОО, для детей 5 - 7 лет один раз в неделю возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.3. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- подготовительной группе - 30 мин.

3.10 Занятия, по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре и/ или воспитатель.

3.11 Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- в младшей группе - 15 - 20 мин.,
- в средней группе - 20 - 25 мин.,
- в старшей группе - 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.12. В условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции в ДОО занятия по физическому развитию необходимо осуществлять в изолированном режиме в условиях групповых помещений и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация ДОО, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.