

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
 АДМИНИСТРАЦИИ г. ИРКУТСКА
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 36

664058, г. Иркутск, м-н Первомайский, 20 тел./факс 36-38-30 e-mail: mdou36irk@mail.ru

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 023415830091ACA5B843B6348E8BAE6DA7
 Владелец: Попова Нина Демьяновна
 Действителен с 14.12.2020 по 14.12.2021

**Примерный режим дня воспитанников
 МБДОУ г. Иркутска детского сада № 36
 (с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	1 мл. гр	2 мл. гр.	Ср. гр.	Ст. гр.	Подг. гр
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр. Совместная деятельность педагога с детьми	07:00–08:00	07:00–08:00	07:00–08:00	07:00–08:00	07:00–08:00
Утренняя гимнастика. Дежурство. Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку	08.00–08:30	08.00–08:30	08.00–08:30	08.00–08:30	08.00–08:30
Завтрак	08:30–08.55	08:30 –8.50	08:30–08:50	08:30–08:45	08:30–08:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08.55 – 09.00	8.50 - 9.00	08:50–09:00	08:45–09:00	08:45–09:00
Организованная образовательная деятельность, в том числе занятия со специалистами	09:00–09:10 09.20 – 09.30	09:00–09:15 09.25 – 09.40	09:00–09:20 9.30 – 9.50	09:00–9,25 9.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подвижные игры малой и средней подвижности. Самостоятельная игровая деятельность	09.30–10.30	09.40–10.30	09.50–10.30	10:00–10:30	-
Второй завтрак	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.50 – 11.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка в том числе игры средней и высокой подвижности	10:40–11.50 20 мин	10:40–12.00 30 мин	10:40–12.00 30 мин	10:40–12:10 30 мин	11.00 – 12.20 30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11:50–12:20	12:00–12:30	12:00–12:30	12:10–12:40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20–15:20	12:30–15:00	12:30–15:00	12:40–15:10	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:20–15:30	15:00–15:30	15:00–15:30	15:10–15:30	15.20 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей. Совместная деятельность педагога с детьми	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16:00–16:20	16:00–16:20	16:00–16:15	16:00–16:15	16:00–16:10
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей. Организованная образовательная деятельность (если предусмотрена)	-	16:20–16:30	16:15–16:30	16:15–16:40	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности)	16:20–18:10	16:30–18:10	16:30–18:10	16:40–18:10	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.10 –18.30	18.10 –18.30	18.10 –18.30	18.10 –18.30	18.20 – 18.30
Ужин, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 –19:00	18.30 –19:00	18.30 – 19:00	18.30 –19:00	18.30 –19:00