

Игры для семейного досуга



Иногда наступает «волшебное время», когда вся семья в сборе, это время общения, веселья и игр.

Уважаемые взрослые скорее отложите гаджеты, отвлекитесь от экранов телевизоров и домашней суеты, предлагаю вашему вниманию игры, наиболее любимые детьми, которые помогут весело провести время семье и решить многие психологические проблемы.

Игра «Жмурки»

С завязанными глазами необходимо поймать любого члена семьи и назвать его.

Эта игра способствует выходу накопившихся эмоций, сплоченности, тактильному контакту.

Игра «Путаница»

Оптимальное количество игроков – четыре. Трое берутся за руки и запутываются, пролезая сквозь руки и ноги друг друга. Четвертый выходит за дверь, а затем возвращается, чтобы распутать. Распутывающие меняются поочередно. Если вас в семье трое, то распутаться можете и самостоятельно. Поверьте, это не так уж и просто!

Эта игра способствует физическому контакту, который крайне необходим детям для психического развития, особенно тем, кто его не очень любит или уже вырос из возраста обнимашек.

Игра «Ладошки»

На трех листах бумаги обведите ладошку ребенка. Вместе с ребенком раскрасьте ладошки в красный, зеленый и желтый цвет. Показывая ладошку красного цвета, ребенок должен стоять на месте, не двигаясь. Показывая желтую – говорить шепотом и ходить на цыпочках, зеленую – громко кричать и быстро бегать. Чередуйте ладошки.

Игра обучает волевой регуляции, переключению внимания, слушанию, а также выходу энергии.

Игра «Крокодил»

По очереди необходимо показать (без слов) животное, в старшем возрасте – абстрактное понятие или эмоцию.

Всем знакомая игра учит общению, повышает самооценку, внимательность, стимулирует фантазию, увеличивает словарный запас.

Игра «Плот»

Все плывут на корабле. Вдруг – кораблекрушение. Всем нужно разместиться на маленьком плоту (коврик или квадратик с обозначением границ) и решить, что делать дальше.

Это упражнение направлено на повышение сплоченности в семье. Главное, дайте возможность «писать сценарий» ребенку, а ваша задача корректировать его (подавать руку при желании «выпасть в море», решать конфликты, обучать навыкам выходить из сложных ситуаций, стимулировать фантазию).



Игра «Кто я»

Каждый из игроков пишет на маленьком листе бумаги имя литературного персонажа/актера/героя мультфильма и передает другому так, чтобы никто не видел. Листочек держим на лбу. В результате игрок видит имена всех, кроме своего. Игроки по очереди начинают задавать окружающим наводящие вопросы. Вопросы должны быть такими, чтобы на них можно было ответить «Да» или «Нет».

Игра способствует коммуникации, фантазии, внимательности.

Настольно печатные игры, которые можно приобрести в магазинах так же являются хорошими средствами для проведения семейного досуга, и не забывайте про шахматы, шашки, домино, лото, монополия, дартс, твистер, настольный хоккей, футбол, боулинг, гольф и многие другие.

Игры для всей семьи спланивают, делают яркими и запоминающимися время, проведенное с семьей, поднимают настроение и развивают способности, содействуют развитию творчества, умения управлять своим поведением, радоваться и соперничать друг другу.

Будьте детьми с детьми и почувствуйте, как это здорово!



Материал подготовила педагог – психолог
МБДОУ г. Иркутска детский сад № 36 Тенчикова О.Н.