



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 36
Н.Д.Попова

**Примерный режим дня воспитанников
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 36
(с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	время		
	1 – 1,5 года	1,5 – 2 года	2 – 3 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр. Совместная деятельность педагога с детьми	07:00 – 08:00 (60 мин.)	07:00 – 08:00 (60 мин.)	07:00 – 08:00 (60 мин.)
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Игры. Дежурство. Занятия со специалистами.	08.00 – 08:25 (25 мин)	08.00 – 08:25 (25мин)	08.00 – 08:25 (25 мин)
Завтрак	08:25 – 08.50 (25 мин.)	08:25– 08:50 (25 мин.)	08:25–08.50 (25 мин.)
Занятия в игровой форме по подгруппам. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	08.50 – 09.30	08.50 – 09.00 09.05 – 09.15 (по подгруппам) 09:25 – 09:35 09.40 – 09.50	08.50 – 09.00 09.05 – 09.15 (по подгруппам) 09:25 – 09:35 09.40 – 09.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Первый сон.	9.30 – 10.30 (1час)	–	–
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	–	09.50 – 10.30 (40 мин.)	09.50 – 10.30 (40 мин.)
Второй завтрак	10.30 – 10:40 (10 мин.)	10.30 – 10:40 (10 мин)	10.30 – 10:40 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10:40 – 10.55 (15 мин)	10:40 – 10.55 (15 мин)	10:40 – 10.50 (10 мин))
Прогулка № 1	10.55-11.55 (1час)	10.55-11.55 (1час)	10.50-12.20 (1ч 30 мин)
Обед	11.55-12.25 (30 мин.)	11.55 – 12.25 (30 мин.)	12.20– 12.40 (20 мин.)
Подготовка ко сну	12.25 – 12.45 (15 мин)	12.25 – 12.40 (15 мин)	12.40 – 12.45 (5 мин)
Дневной сон	12.45 – 14.45 (2 часа)	12.40 – 15.40 (3 часа)	12.45– 15.45 (3 часа)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика	14:45 – 15.00 (15 мин.)	15:40 – 16.00 (20мин.)	15:45– 16.00 (15 мин.)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.00 – 16.00 (1 час.)	–	–
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16:00 – 16:20 (20 мин.)	16:00 – 16:20 (20 мин.)	16:00 – 16:20 (20 мин.)
Подготовка к прогулке	16:20 – 16:30 (10 мин.)	16:20 – 16:30 (10 мин.)	16.20 – 16.30 (10 мин.)
Прогулка № 2	16:30 – 18:30 (2 часа)	16:30 – 18:30 (2 часа)	16:30 – 18:00 (1ч. 30мин)
Игры. Самостоятельная деятельность детей	–	–	18.00 – 18.30 (30 мин.)
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19:00	до 19:00	до 19:00