

**Режим пребывания детей в ДОУ
(холодный период года)
1 младшая группа (2-3 года)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) 1 подгруппа 2 подгруппа	9.00 - 9.10; 9.20-9.30 9.10 - 9.20 9.30- 9.40 Пн., ср. – 9.00 - 9.10; 9.20-9.30 16.00-16.10
2-ой завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.30 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	16.20 – 18.00
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)
Вторая младшая группа (3-4 года)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	15.00 – 15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)
Средняя группа (4 – 5 лет)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	15.00 – 15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность, игры	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период года)
Старшая группа (5 – 6 лет)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	15.00 – 15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00
Самостоятельная деятельность, игры	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
(холодный период года)
Подготовительная группа (6-7 лет)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 – 10.05 10.15 – 10.45
Второй завтрак	10.45 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник»	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность, игры	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

**Режим дня в разновозрастной группе ТНР (5-7 лет)
на холодный период года**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Индивидуальная коррекционная работа Самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам (1 подгруппа – учитель –логопед, 2 подгруппа – воспитатель)	9.00 – 10.05/10.10
Индивидуальная работа, Самостоятельная работа	10.00/10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник	15.30-16.00
Индивидуальная коррекционная работа Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00
Самостоятельная деятельность, игры	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)