** Режим дня дома**

**8.00-8.30 Подъём. Утренний туалет. Утренняя гимнастика**

**8.30-9.00 Завтрак**

**9.00-9.30 Игры ребёнка**

**9.30-10.00 Образовательная деятельность**

**10.00-11.00 Физкультурный досуг**

**11.00-12.00 Свободная деятельность, самостоятельные игры**

**12.00-12.30 Обед**

**12.30-13.00 Подготовка ко сну**

**13.00-15.00 Полуденный сон**

**15.00-15.30 Просмотр ТВ передач**

**15.30-16.00 Полдник**

**16.00-17.00 Игры. Творческая деятельность**

**17.00-19.00 Физкультурный досуг. Подвижные игры**

**19.00-20.00 Совместная деятельность, общение, чтение**

**20.00-20.30 Ужин**

**20.30-21.30 Самостоятельная деятельность ребёнка**

**21.30-22.00 Водные процедуры. Подготовка ко сну**

**22.00-8.00 Сон**