

Летние игры с песком и водой

(консультация для родителей)



В разгаре летняя пора, самое любимое время года наших дорогих детишек. Как много радости оно приносит! У детей масса свободного времени, повышенная любознательность, активность и огромное желание заняться чем-нибудь интересным. В этом случае на помощь приходят игры с песком и водой. Они не требуют особых вложений, но польза от них колоссальная: в эти игры можно играть в солнечную погоду на улице, а в дождливую – в помещении. Игры с песком и водой не только доставляют детям удовольствие, но и развивают, знакомят с окружающим миром, благотворно влияют на психику малышей, снимают напряжение, гасят негативные эмоции, тренируют терпение. Для принятия участия в играх с песком и водой не требуется широкий спектр приспособлений.



Игры с песком

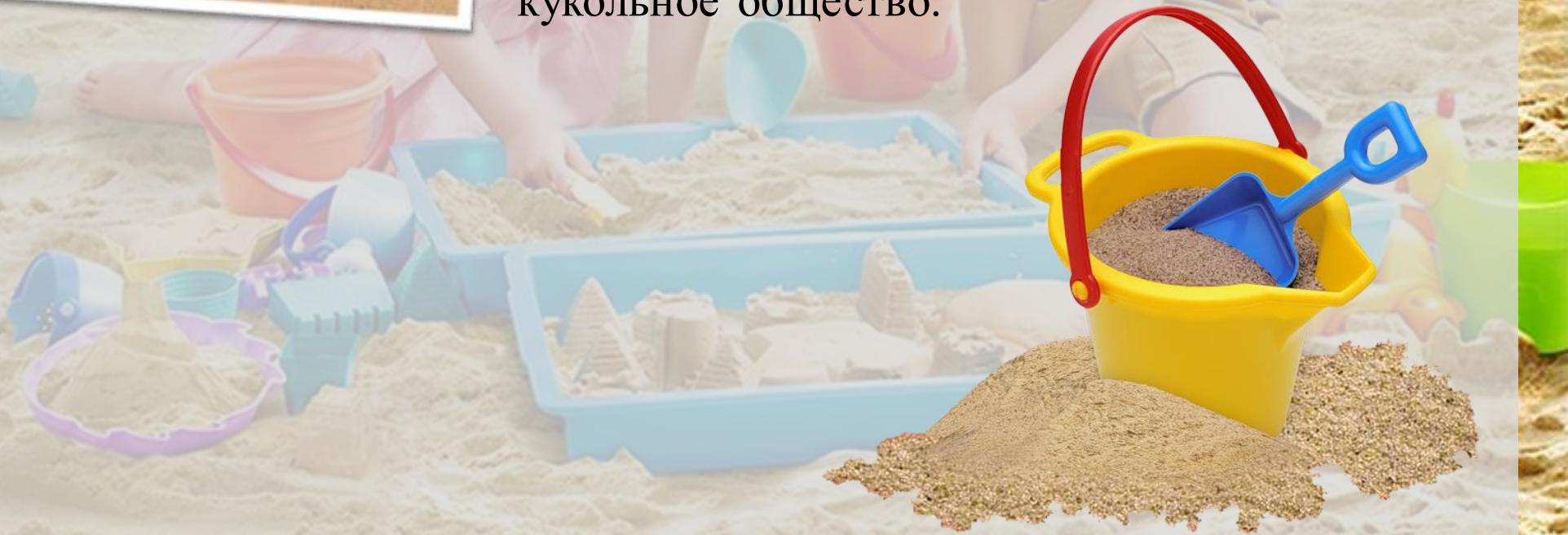
«Печем прянички»

В центре «Песок – вода» в одной емкости находится сухой песок, в другой – влажный. Взрослый показывает малышу красивые формочки разного фасона и предлагает испечь прянички. Ребенок пробует выполнять действия как с сухим песком, так и с влажным. Постепенно, в результате игр с сухим и влажным песком, он понимает, что из сухого песка ничего нельзя построить, а из влажного и мокрого – можно. При необходимости взрослый оказывает помощь малышу или руководит его действиями словесно.



«Чудо - пекарь»

Ребенок «выпекает» из песка разнообразные изделия (булочки, пирожки, тортики). Для этого он может использовать разнообразные формочки, насыпая в них песок, утрамбовывая их рукой или совочком. Пирожки можно «выпекать» и руками, перекладывая мокрый песок из одной ладони в другую. Затем ребенок «угощает» пирожками маму, папу и кукольное общество.



«Авторалли»

Ребенок руками лепит заборчики с двух сторон, чтобы получилась извилистая дорога, а в конце пути гараж. И вот начинаются соревнования. Например, ребенок берет одну машину, а другой ребенок – другую. Кто быстрее доберется по песчаным дорогам – лабиринтом до гаража.



«Норки для зверюшек»

Ребенок вместе со взрослым копает руками или совочком небольшие ямки – норки. Взрослый обыгрывает постройку с помощью игрушки. Например, берет игрушечную мышку в руки, имитируя ее писк. Затем ее мышка-норушка пробирается в каждую норку и хвалит ребенка за то, что сделал замечательные домики. Домики можно сделать и для других игрушек – зайчиков, мишек, лисичек и т.д.



«Песчаные отпечатки»

Ребенок оставляет отпечатки своих рук и ног на мокром песке, а затем дорисовывают их или дополняют камешками, чтобы получились веселые мордочки, рыбки и т. д. Эта игра помогает крохе проявить свой творческий потенциал.



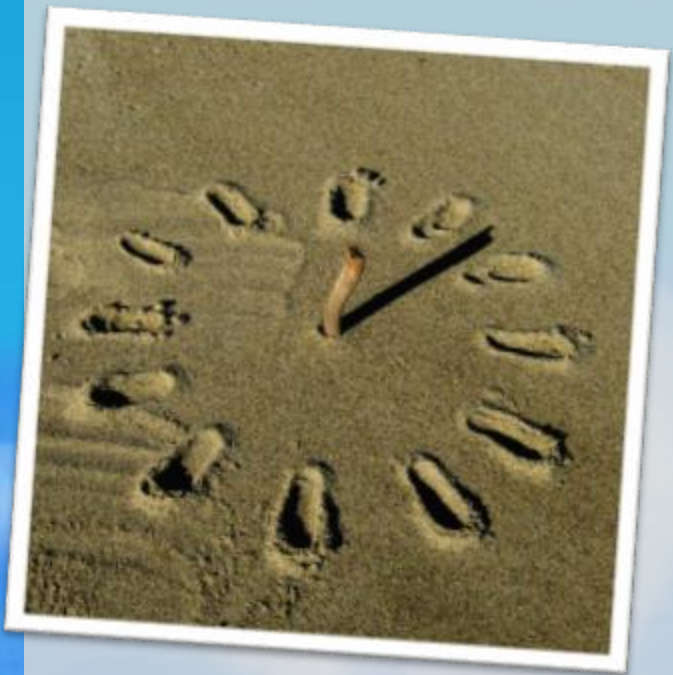
«Песочная картинка»

Ребенок может рисовать на гладкой песчаной поверхности что-либо, а вы отгадываете, что это. И наоборот, вы рисуете, а малыш отгадывает. Эта игра развивает творческое мышление ребенка.



«Солнечные часы»

Нарисуйте на песке циферблат, а в центр воткните прутик - получатся солнечные часы. Объясните ребенку принцип их действия, и что Земля круглая и вращается вокруг Солнца. Дополните рассказ фактом, что когда-то очень давно люди измеряли время именно по таким часам.



«Найди шарик»

Взрослый закапывает в песок небольшой шарик и просит ребенка найти его. Сначала можно закапать шарик на глазах у малыша, потом так, чтобы он не мог видеть действия взрослого.

«Клад»

Положите разноцветные камушки и бусинки в коробочку – это будет клад. Закопайте его в песочнице. А ребенок должен найти спрятанное сокровище. Эту игру можно сопровождать сказкой о пиратах, которые очень давно спрятали богатства именно на этом месте, где сейчас находится песочница. И задача малыша – найти их, за что он получит приз. Чем таинственнее будет рассказ, тем интереснее ребенку будет заниматься поисками.



Игры с водой

«Водяная мельница»

Одна из любимых забав детей – водяная мельница. Возьмите ковшик с носиком, зачерпните воды и покажите малышу, что лить надо, стараясь на центр лопасти.



«Ловим шарики»

Вам понадобятся маленькое ситечко, 10 теннисных шариков, миска. Предложите ребенку выловить шарики при помощи ситечка и положить в их миску.

«Переливалочки»

Предложить ребенку угостить куклу «чаем», налив в чашку из чайника водичку. Обратить внимание на то, что она не должна переливаться через край. С помощью маленькой губки (она должна быть мягкой и небольшой, чтобы помещалась в детской руке) надо переливать из одной посуды в другую. Для этого опускаем губку в миску с водой, ждем, когда она впитает в себя жидкость, и переносим в другую миску. Так выливаем воду, отжимая губку.

«Разливаем суп»

Покажите ребенку, как с помощью половника можно из одной небольшой кастрюльки перелить в другую кастрюлю. Дети очень любят делать все по-взрослому, поэтому с удовольствием работают с половником. А теперь, когда мы уже научились хорошо держать половник, предложите разливать «суп» в пластмассовые тарелочки, не разлив.



«Круги на воде»

Налейте большую посуду воду и дождитесь, чтобы поверхность успокоилась. Если вы дотронетесь до поверхности воды пальцем (то же самое может сделать ребенок), по воде пойдут круги. Понаблюдайте, как это происходит. Впоследствии ребенок увидит, что такие же круги появляются на лужах после дождя.



«Поймай льдинку»

Взрослый опускает в емкость с водой 5-10 небольших льдинок и говорит ребенку: «Смотри, смотри, что происходит. Льдинки были большими, а теперь становятся маленькими. Давай их спасать!»

Малыш сачком или черпаком достает из воды льдинки покрупнее и складывает их в отдельную посуду. После того как все льдинки будут извлечены, взрослый спрашивает: «Куда делись остальные льдинки? Что с ними стало? – Они растаяли, превратились в воду».



«Тонет не тонет»

Вам понадобится прозрачная миска с водой. В другую миску положите мелкие предметы: камешек, бусинки, кубик и др. Перед началом игры предложите малышу догадаться, какие предметы не тонут. Ребенок по очереди опускает в миску с водой один за одним все предметы.

