**Мастер-класс для родителей.**

**Тема: «Играем пальчиками и развиваем речь»**

Подготовила: воспитатель Стрелкова Наталья Геннадьевна

Цель: познакомить родителей с эффективными методами использования пальчиковой гимнастики в жизни деток.

Воспитатель: Добрый вечер, уважаемые родители!

Собрались сегодня здесь, чтоб наладить интерес к жизни деточек игривых и рученок шаловливых.

Хочу предложить вам размять наши ручки (пальчиковая игра *«Я пеку, пеку, пеку»*)

Воспитатель: Сегодня мы с вами поговорим о пальчиковых играх и о том, как они влияют на развитие речи ваших малышей.

Тема нашей беседы *«Играем пальчиками и развиваем речь»*

К сожалению, с каждым годом речь наших детей все хуже и хуже.

Одна из причин- отсутствие развитой мелкой моторики и координации движений пальцев рук.

Что же такое *«*[*мелкая моторика*](https://www.maam.ru/obrazovanie/melkaya-motorika)*рук»*?

Мелкая моторика рук – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий таких важных систем организма человека, как нервной, мышечной и костной.

В наш современный век технического прогресса большую часть домашних дел выполняют приборы бытовой техники. Раньше все приходилось делать вручную: мыть посуду, стирать бельё, подметать пол, и т. д. В детской одежде тоже произошли изменения- отсутствуют пуговки, в обуви нет шнурков- все это замедляет развитие движений пальчиков и, соответственно, развитие речи ребенка.

Исследования ученых доказали, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени развития мелких движений пальцев рук. Ребенок, у которого развита мелкая моторика, хорошо рисует, лепит.

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются *«пальчиковые игры»*. Пальчиковые игры – это не только увлекательные и эмоциональные игры, но и очень полезные упражнения для развития моторики. Также они способствуют развитию речи и творческой деятельности. Пальчиковые [игры подходят для детей от года и старше](https://www.maam.ru/obrazovanie/detskie-igry).

В ходе пальчиковых игр дети активизируют моторику рук, вырабатывается умение управлять своими движениями. Пальчиковые игры формируют добрые взаимоотношения между детьми и между взрослым и ребенком. Замкнутые дети быстрее адаптируются.

Все вы наслышаны о пользе мелкой моторики, но для чего нужно развивать ее, знают не все.

И так, пальчиковая гимнастика :

Помогает развивать речь ребенка

Повышает работоспособность головного мозга

Снимает тревожность

Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение

Способствует овладению навыками мелкой моторики

Воспитатель: Уважаемые мамочки и папочки, предлагаю вам поиграть в следующие *«Пальчиковые игры»* :

*«Серый зайка скачет ловко»*

*«Замесили тесто»*

*«Моя семья»*

*«Мы капусту рубим»*

*«Сорока-белобока»*

Воспитатель: Такие игры можно проводить ежедневно в течение 5-10 минут. Вся необходимая информация *(буклеты, картотеки)* есть в группе. Пальчиковые игры очень нравятся деткам, дарят им радость общения и улыбки.

Занимайтесь, развивайтесь и будьте здоровы.

Родителям раздаются буклеты *«Роль пальчиковой игры в жизни ребенка»*