

Распорядок дня (холодный период года)

Разновозрастная группа (1-3 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.08 (1) 9.10-9.18 (2)
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.20-11.15
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30-12.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы)	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	16.00-16.08 16.10-16.18
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30-18.35
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.35-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой	18.45-19.00

Распорядок дня (холодный период года)

Первая младшая группа (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.00
Утренний круг	08.00 - 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.50-11.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	11.50-11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы)	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.40
Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.40
Вечерний круг	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой	18.50-19.00

Распорядок дня (холодный период года)

Вторая младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.00 - 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.50-11.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	11.50-11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы)	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.40
Познавательная - игровая деятельность Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке,	16.20-16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.40
Вечерний круг	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой	18.50-19.00

Распорядок дня (холодный период года)

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.00 - 08.10
Утренний круг	08.10 –08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке,	10.40-11.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.50-11.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы)	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.30
Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.40
Вечерний круг	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.50-19.00

Распорядок дня (холодный период года)

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Утренний круг	08.30 –08.50
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	09.00-09.25 09.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.50-12.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы)	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность/ Познавательно - игровая деятельность/ Самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.55-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30-18.20
Вечерний круг	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00

Распорядок дня (холодный периода)

Разновозрастная группа для детей с ТНР (4-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.35
Утренний круг	08.35 – 08.55
Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.50-12.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы).	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда)/ Организованная образовательная деятельность/ Познавательно - игровая деятельность/ Самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.55-16.25
Подготовка к прогулке,	16.25-16.35
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.35-18.25
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.25-18.35
Вечерний круг	18.35-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00

Распорядок дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Утренний круг	08.30-08.40
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	11.20-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы)	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность / Познавательно - игровая деятельность/ Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Вечерний круг	18.45-18.55
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.55-19.00

Распорядок дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа для детей с ТНР (6-8 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.00 - 08.10
Утренний круг	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	08.45 – 08.55
Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы).	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда)/ Познавательно - игровая деятельность./ Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке,	16.20-16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Вечерний круг	18.45-18.55
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.55-19.00