**Консультация для родителей**

**"Я сам!"**

Вашему ребенку 3 года. С каждым днем он становится всё самостоятельнее, но не всегда это радует родителей.

-Я сам! - говорит карапуз, и фарфоровая чашка неминуемо летит на пол.

- Я сам! - и Вы терпеливо ждёте, пока непослушные детские пальчики зашнуруют ботинки.

- Я сам! - и малыш уверенно карабкается на папину стремянку.

(Боже мой, она такая высокая!)

-Ясам! Я сам! Я сам! - и мамино сердце замирает снова и снова.

Но бывает и так:

-Я сам! -это честный ответ на вопрос: "Кто разбил чашку?"

- Я сам! - это гордый ответ на вопрос: "Кто же это нарисовал?"

Но самое неприятное выглядит так:

- Я не буду убирать игрушки!

- Я не буду чистить зубы!

- Я не буду! - и с каждым разом всё труднее сдержать раздражение.

Всё это происходит не только с Вашим ребенком, но и с абсолютным большинством трёхлетних детей. Есть даже научное определение этому поведению - "Кризис трёх лет".

Родителям может казаться, что ребёнок капризным, агрессивным, упрямым, что он сознательно рвёт те связи, которые существовали до сих пор между ним и его близкими.

"Кризис трех лет" - это кризис социальный, и его целью является перестройка отношений с окружающими, если хотите, завоевание своего социального статуса. Ваш малыш уже осознаёт себя самостоятельным. возрастные перемены редко проходят незамеченными, но, к сожалению, они чаще вызывают раздражение, чем понимание. Матери легче одеть ребёнка самой, чем ждать, пока он застегнёт пуговицы, зашнурует ботинки. Стремление к самостоятельности в этом возрасте можно подавить без особых усилий. Что для этого нужно? Почаще повторять : " Ты не сможешь! У тебя ничего не получится! Ты сломаешь! Ты разобьёшь!". И, наконец, самый железный аргумент: "Ты еще маленький!"

Уважаемые родители будьте внимательны к своим малышам, не упустите период взросления вашего ребёнка, дайте ему больше самостоятельности.

Будьте терпеливы к своим малышам и тогда "Кризис трёх лет" пройдёт без осложнений.