*Консультация для родителей*

*«Как развивать мелкую моторику у детей»*

Воспитатель: *Станиловская А.Н*

Под понятием «мелкая моторика» подразумевается движения мелких мышц кистей рук. Движения пальцев и кисти руки развиваются у ребенка постепенно в течение всего дошкольного периода. Развитие мелкой моторики оказывает решающее влияние на развитие речи, ловкости пальцев, стимулирует речевые зоны головного мозга. Мелкие мускулы детской руки развиваются в упражнениях. И труд, и упражнения это не обязательно письмо. Рисование, которым любят заниматься дошкольники, игры, включающие в дело руку, самообслуживание, участие мальчиков и девочек в домашних делах, ежедневная гимнастика, пальчиковая гимнастика – вот краткий перечень тех занятий, которые можно организовать в каждой семье. Для достижения поставленной цели нужно соблюдать определенные правила: Занятия должны напоминать игру, а не уроки в школе. Можно придумать по ходу какую-то интересную историю или сказку. Игры и занятия должны быть систематическими. Даже во время прогулки можно помассировать малышу ручку или насобирать красивых камушков и листочков. В ходе игры больше разговаривайте с малышом, ведите диалог, разыгрывайте сценки. Важно, чтобы ребенку нравились и игрушки, и сам процесс – позаботьтесь об этом. А также искренне покажите, что вам это тоже приносит большое удовольствие. Нельзя заставлять маленького ученика. Дайте ему право выбора. Возможно, он хочет рисовать, а не лепить – прислушайтесь к его пожеланиям. Выбирайте игры и занятия, подходящие по возрасту и развитию именно вашему ребенку.

Старайтесь перепробовать как можно больше разных способов развития мелкой моторики. Ни в коем случае не занимайтесь всем сразу. Не забывайте хвалить малыша за каждый успех – критика в этом деле не допустима! Контролируйте время – оно для каждого ребенка индивидуально. Не пересиживайте и не переутомляйте его. Не ограничивайте детей в проявлении инициативы и фантазии! Постарайтесь, чтобы в дошкольном возрасте ваш ребенок уверенно умел проделывать следующее: рисовать, используя в изображении мелкие детали; раскрашивать, не заходя за контур и не оставляя пробелов; вырезать крупные многоугольные фигуры; лепить из пластилина мелкие детали; застегивать и расстегивать пуговицы; одеваться и обуваться; шнуровать обувь, завязывать шнурки, застегивать молнии; наливать в чашку молоко из пакета; умываться и чистить зубы. Помните, что любой процесс обучения требует массу терпения и труда. Будьте мудрыми, внимательными и любящими родителями. Не пренебрегайте навсегда уходящим временем – используйте его рационально. Ведь это такое счастье – наблюдать , как растет и развивается ваш ребенок! И принимать непосредственное участие в этом увлекательном процессе!