



Развиваем мелкую моторику

Развитие мелкой моторики положительно сказывается на становление детской речи, повышает работоспособность ребёнка, его внимание и умственную активность, стимулирует интеллектуальную и творческую деятельность.

Подвижная кисть помогает при рисовании, лепке, любой игровой и бытовой деятельности, тренирует руку перед письмом.

Предлагаемая система игровых упражнений для развития точности, согласованности и силы пальчиковых движений предназначена для домашних занятий с детьми от трёх лет.





Большая стирка

Буду маме помогать,
Буду сам бельё стирать:

(трём кулачками друг о друга)

Мылом мылю я носки,

(провести кулачком по ладони)

Крепко трутся кулачки,

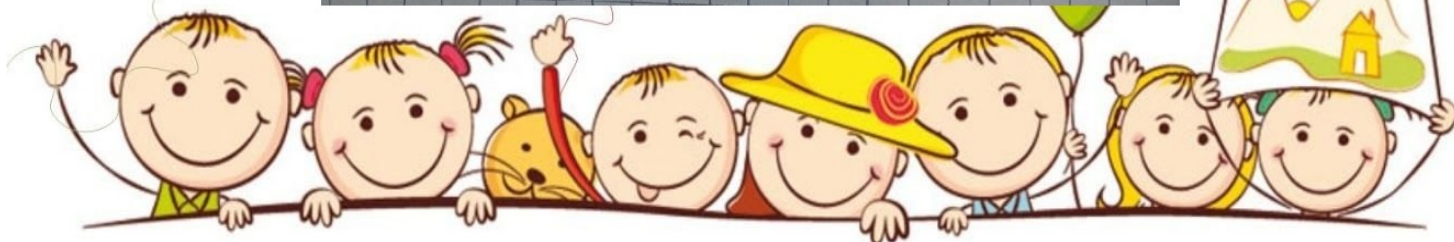
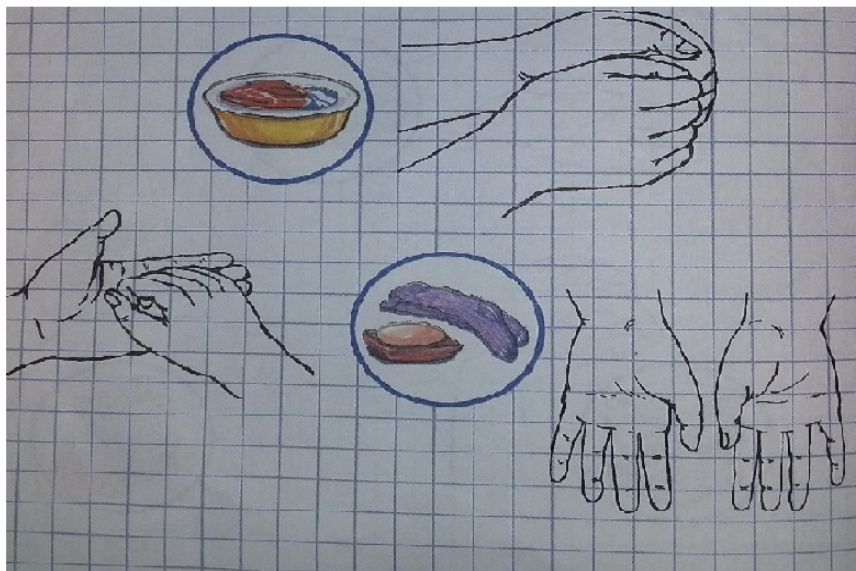
(трём кулачками друг о друга)

Сполосну носки я ловко

(двигать кистями рук влево-вправо)

И повешу на верёвку.

(поднять руки вверх, кисти согнуть)





Засолка капусты

Мы капусту рубим,

(двигать прямыми кистями вверх-вниз)

Мы морковку трём,

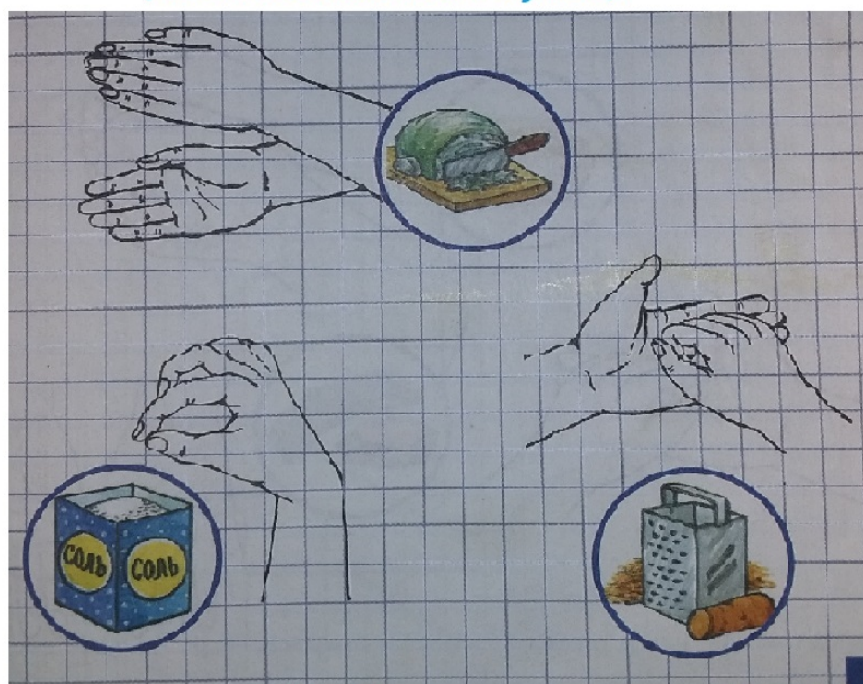
(трём правым кулачком по левой ладони)

Мы капусту солим,

(пальцы в щепотку)

Мы капусту жмём.

(сжать обе кисти в кулак)





Подарок мишке

Нитку тянем, отрываем

(изобразить)

И в иголку продеваем,

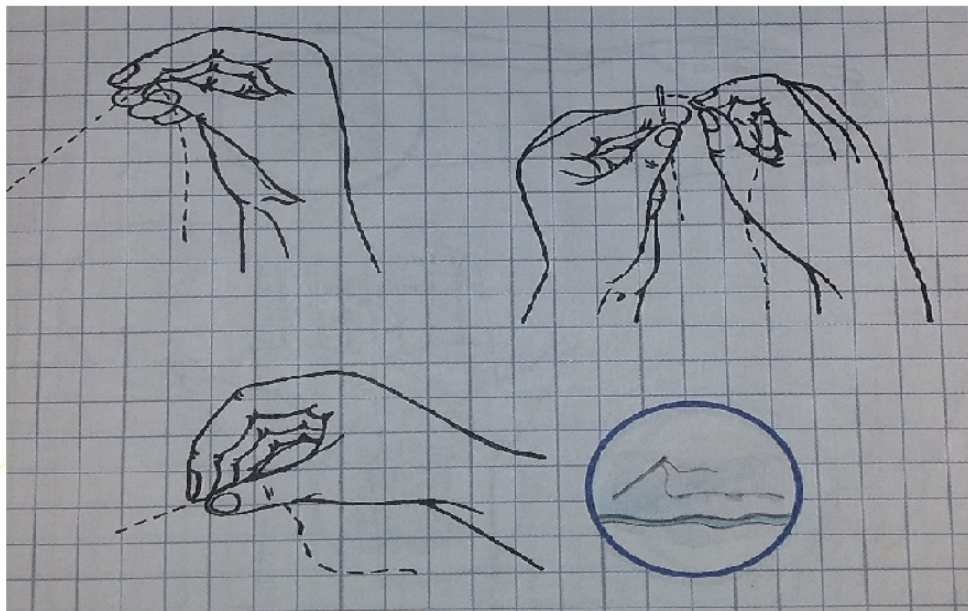
(изобразить)

Будем шить рубашку мишке

(изобразить стишки)

И сошью ему штанишки.

(провести ладонями по бёдрам)





Добрый друг

Очищаем апельсин, (*изобразить*)

На тарелке он один, ("тарелка")

Апельсин я разложю, (*изобразить*)

Всех знакомых наделю:

(*движения кистями от груди вперед*)

Эту дольку Ване, эту дольку Тане,

(*движения кистями, как при раздаче долек*)

Эту дольку Толе, эту дольку Коле,

Ну а что останется, только мне

достанется! (*движения кистями вперед, к груди*)

