

Консультация для родителей

Если ребенок упрямится

Уважаемые папы и мамы, дедушки и бабушки! Ваш малыш упрямится?

Упрямство – довольно распространенная проблема дошкольного детства.

Причинами такого поведения далеко не всегда являются личные особенности ребенка. Чаще всего это реакция на необоснованные требования взрослых, ограничивающие инициативу, активность и самостоятельность дошкольника.

Подумайте, прежде чем принимать «серьезные меры». Что значит «упрямится»? Проанализируйте примеры упрямства. Спросите других членов семьи, воспитателей, как отзывается ребенок на их просьбы и предложения.

Как предотвратить проблему, как справиться, если проблема уже есть?

Если все дело в ваших действиях, начинайте с себя. Пересмотрите ваши собственные требования к послушанию ребенка. Выделите ему достаточное пространство для проявления самостоятельности, инициативы.

Измените свой словарь. Исключите выражения, подчеркивающие негативные стороны действий ребенка: «опять ты упрямишься», «делаешь мне назло» и т.д. Старайтесь избавиться от командного назидательного тона.

Используйте слова подчеркивающие эффективность действий, инициативу малыша: «Ты решил сам надеть ботинки, и у тебя все получалось», характеризующие его лучшие стороны и достижения: «Я так рада, что ты не забыл положить щетку на место», «Приятно смотреть на твои игрушки-ты навел порядок». Разве не захочется снова повторить такие действия, если мама их видит и положительно оценивает?

Попробуйте разобраться, чего не любит ребенок и чем безболезненно для него и вашего родительского авторитета это можно заменить. Например, ребенок категорически отказывается от купания в ванне. Нельзя ли заменить это душем? Следует также спросить ребенка, что может сделать купание в ванне приятным.

Не пытайтесь «переупрямить» упрянца. Вы можете сдаться быстрее, и тогда он в следующий раз найдет способ, как применить свою власть над вами.