

Консультация для родителей «Папа! Пойдём гулять»

Родителям на заметку! На площадке, прежде чем ребёнок будет лазать по леснке, качаться на качелях или карусели, необходимо проверить прочность свех сооружений буквально своими руками. Объясните ребёнку, что при катании на качелях сойти с них можно только после того, как они остановятся. Нельзя спрыгивать на ходу! Надо посмотреть, чтобы за качелями случайно не оказался другой ребёнок. Не раскачивайте качели с большой амплитудой и не позволяйте ребёнку качаться стоя.

При лазании по лесенке необходимо следить за тем, чтобы малыш правильно брался руками за перекладину. Большой палец должен быть снизу, остальные – сверху. Следите за тем чтобы ребёнок ставил ноги попеременно. При спускании с лесенки важно, чтобы малыш сошёл с перекладины, не спрыгивая. Страховка взрослого обязательна!

Для ориентировки в пространстве сквера, детской площадки, места где вы гуляете с малышом, предложите ему побегать и , чтобы было не скучно, придумайте интересную для него игровую ситуацию.

«- В кустах живёт мышка, бежим на неё смотреть

- Привет, мышка!

- А на берёзе сидит птичка.

- Здравствуй, птичка! Я побежала к мышке.

- Догоняй!»

Ребёнок бегаёт от мышки к птичке. Это расстояние не должно быть более 10 метров.

Золотое правило для родителей: вы всегда должны находиться рядом с ребёнком, даже если ваш малыш стал совсем самостоятельным.

