



Детская застенчивость



Застенчивость – это и состояние психики, и черта характера, и соответствующее поведение. Застенчивый ребенок еще более стеснителен, чем взрослый застенчивый человек, так как помимо неуверенности в себе, у него еще не достает необходимых социальных навыков. Застенчивый ребенок робок, боязлив, скован и неловок при общении и взаимодействии с другими людьми, он нерешительно, медленно и напряженно выполняет любые социальные действия.

Родители совершают немало ошибок по отношению к застенчивым деткам, но эти ошибки не только в поведении и словах, обращенных к малышу, а еще и в неверном отношении к его застенчивости.

Застенчивость – это не только боязливость и неуверенность в себе, это еще и скромность и сдержанность. Еще одна положительная черта, присущая большинству застенчивых детей – прекрасно развитые воображение, творческое мышление, фантазия.

Но есть у застенчивости один большой минус, который способен перечеркнуть все плюсы. Застенчивый ребенок оказывается в изоляции, боясь проявить себя, часто бездействует, остается безынициативным и пассивным, упускает возможности развития.

Чтобы застенчивый малыш не превратился в стеснительного взрослого с множеством комплексов и низкой самооценкой, его родители должны предпринять ряд мер, прежде всего, по отношению к самим себе.

Категорически нельзя:

Давить на застенчивого ребенка, проявлять нетерпение, заставлять его делать то, что он не желает – «Ну! Давай! Ну, что ты! Смелее!»

Ругать и стыдить его за боязливость и нерешительность – «И что мне с тобой делать? Все дети, как дети, а ты трус!»

Высмеивать малыша – «Посмотрите на него! Он опять стоит в сторонке и боится подойти к другим детям!»

Пытаться рационализировать – «Здесь нет ничего страшного! Чего тут бояться!»

Нежные ранимые малыши не выдерживают всего этого. Они еще больше замыкаются в себе, становятся еще стеснительнее!

Несколько советов родителям, дети которых застенчивы:

Расширяйте круг общения своего ребенка, чаще приглашайте к себе друзей ребенка, берите малыша в гости к знакомым, расширяйте маршрут прогулок, учите ребенка спокойно относиться к новым, незнакомым местам.

Не стоит постоянно беспокоиться за ребенка, стремиться полностью оберегать его. Дайте малышу возможность проявить самостоятельность и активность, дайте ему определенную меру свободы действий, постоянно укрепляйте в ребенке уверенность в себе и своих силах, привлекайте ребенка к выполнению разнообразных поручений, связанных с общением.

Поддерживайте ребенка, подчеркивайте его успехи в делах, а также рассказывайте ребенку о том, как много нового и интересного можно узнать, общаясь и играя с другими детьми и взрослыми.