

# ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

Падение с высоты (кататравма) – нередкая причина инвалидизации или даже гибели ребёнка. Чаще всего страдают дети до 5 лет.

**Предупредите кататравму:**

Не оставляйте детей без присмотра, кто-то из взрослых членов семьи должен быть всегда рядом и внимательно следить за их действиями;



Если у Вас на окнах имеются форточки, используйте их для проветривания



Пластиковые окна открывайте вверх, а не полностью



Установите фиксаторы или блокираторы окон (тогда окно откроется не более, чем на несколько сантиметров)



Снимайте ручки с пластиковых окон когда Вы ими не пользуетесь, или установите ручки со специальными замками, которые не открываются без ключа



Не надейтесь на антимоскитные сетки (их крепления очень слабые и при малейшей опоре на сетку ребёнка имеется 100%-ный риск выпадения из окна)



Не ставьте возле окон стулья и табуретки (с них ребёнок может забраться на подоконник и даже оконное стекло не будет помехой выпадению на улицу)



Открытые окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;



Не разрешайте детям лазать в опасных местах (лестничные пролёты, крыши, гаражи, стройки и т.д.)

